

**MEMORIA DE  
LA ACTIVIDAD  
ANUAL 2012**

ASOCIACIÓN RIOJANA DE  
NIÑOS DE ALTAS  
CAPACIDADES

**ARNAC**

[www.arnac.org](http://www.arnac.org)

## **1. PRESENTACIÓN**

Explicar que ARNAC se integra exclusivamente por familias que cuentan con algún hijo o hija identificado de altas capacidades que mediante la fórmula asociativa procuran la atención de las necesidades de todos los miembros de la unidad familiar, resulta sencillo. En cambio, esta memoria difícilmente puede transmitir la gran trascendencia de la actividad asociativa realizada durante estos ocho años si no se conoce de cerca la realidad de este colectivo.

Para nuestra Asociación supone una enorme satisfacción y un orgullo haber promovido el desarrollo de actividades tan innovadoras y eficientes, entre las que se encuentra el primer programa de enriquecimiento extracurricular dirigido a satisfacer las necesidades específicas del alumnado de altas capacidades en La Rioja.

Cuando por medio de esta memoria anual intentamos exponer nuestra trayectoria, proyectos e inquietudes junto con el agradecimiento para todas las personas y entidades que han colaborado con nosotros a lo largo de estos años para consolidar este magnífico proyecto que en la actualidad supera ampliamente los 500 socios y presta servicio a más de 140 familias, debemos subrayar que no es su carácter recreativo o cultural lo que destaca en ARNAC, sino la atención del elenco de necesidades propias de los chicos y chicas de altas capacidades y de sus familias.

Nuestra asociación germinó ante la situación que se planteó a varias familias tras la identificación de las altas capacidades de sus hijos e hijas. Entendieron que, al igual que ellas, tenía que haber bastantes más familias desconcertadas ante la acuciante necesidad de atender la demanda de conocimientos más allá de lo que se impartía en el aula, la madurez emocional y las inverosímiles preguntas o conclusiones de sus hijos e hijas. Creyeron que

el resto de madres y padres también invertían gran parte de su tiempo y energía en buscar propuestas apropiadas y que, además, fueran compatibles con la economía familiar.

Esta suma de esfuerzos que supone asociarse requirió superar un gran obstáculo que era y sigue siendo renunciar en cierta medida al anonimato. La falta de comprensión social, la gran desinformación y los falsos mitos sobre las altas capacidades y la superdotación en general, propiciaban que la gran mayoría de familias guardaran el diagnóstico sobre altas capacidades para su estricta intimidad.

El balance de nuestros resultados, ya próximos al octavo aniversario del comienzo de ARNAC, es gratamente satisfactorio.

Si 2011 ocasionó un punto de inflexión con la inauguración el 11 de marzo de nuestra sede asociativa que mejoró sustancialmente en cantidad y calidad nuestros servicios; en 2012 se corrobora el relevante papel que desempeña ARNAC tanto en La Rioja como en las Comunidades limítrofes donde nuestra asociación sirve de referencia de buen hacer. Además del reconocimiento a nuestra labor social, el creciente número de socios requiere una adecuación de infraestructuras y de recursos humanos que principalmente se nutren del voluntariado.

Este año 2012 hemos continuado innovando y ampliando los servicios ofrecidos a nuestros socios.

Entre las actividades emprendidas destaca el primer encuentro de los participantes de Talnet España en La Rioja en el que los equipos de jóvenes presentaron los diferentes proyectos elaborados a lo largo del curso.

Comenzamos julio con nuestro I Campus de Verano UR-ARNAC que se desarrolló en la localidad riojana de Ortigosa de Cameros y siendo el pasado un año olímpico, el tema vertebral fue “Las Olimpiadas”, abordándose desde las distintas disciplinas científicas.

El verano fue generoso y también nos ofreció unas jornadas de lujo en los Cursos de Verano organizados por la Universidad de La Rioja. Contaron con la intervención de figuras de referencia internacional en cuanto a identificación e intervención en Altas Capacidades.

Nuevamente hemos iniciado el curso académico superando las previsiones más optimistas en cuanto a solicitudes para la participación en el Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC. Ello motiva que las actividades puntuales de carácter enriquecedor promovidas durante este año sean numerosas. Hemos procurado maximizar nuestra eficiencia utilizando los recursos públicos disponibles; acordando actividades con los museos y otras entidades que amablemente han colaborado.

Nuestra actividad se ha desarrollado de forma continuada durante este tiempo, avanzando con certeza en nuestras acciones. Durante 2012 hemos contado con recursos humanos propios remunerados, con una sede propia, con presencia en los foros y con el reconocimiento de las instituciones por nuestro buen hacer.

No obstante mantenemos el objetivo de nuestra razón de ser. Nuestras metas no conciernen al número de socios ni al volumen económico a manejar, sino que pretenden colaborar a la sensibilización social y difusión de conocimiento veraz de las altas capacidades, invitar a los responsables educativos a proporcionar mayor soporte de atención específica para la identificación e intervención educativa, detectar las inquietudes de estos chicos y chicas procurando proporcionarles experiencias enriquecedoras, constituir un espacio social de intercambio y apoyo para las familias y facilitar una mayor integración mediante actividades grupales lúdicas, científicas y culturales que fomenten su espíritu investigador y hábitos de esfuerzo y constancia.

En resumen, nuestra labor pretende la comprensión y atención apropiada de las necesidades específicas de los chicos y chicas que están



asociadas a sus altas capacidades para garantizar una provechosa integración social y familiar y un desarrollo personal equilibrado.

## **2. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA**

ARNAC se integra por los distintos miembros de las familias en las que alguno de sus hijos o hijas en edad escolar ha sido identificado de altas capacidades.

Experimenta un creciente desarrollo. El número de **asociados** a la fecha de conclusión de este informe es de 532.

La **Junta Directiva** es el órgano de representación. También dirige las actividades sociales y realiza la gestión económica y administrativa.

En la actualidad se compone de 9 miembros; Presidencia, Vicepresidencia, Secretaría, Tesorería y 5 Vocalías con responsabilidades específicas: coordinación de talleres, actividades de deporte y naturaleza, área académico-educativa, búsqueda de exposiciones y eventos artísticos, científicos y culturales,... En la actualidad se pretende potenciar el campo de comunicaciones.

Los miembros de la Junta Directiva realizan una labor de voluntariado que posibilita la gestión de la actividad social.

Las **Juntas y Asambleas infantil, pre-juvenil y juvenil** son foros extraestatutarios que pretenden fomentar la participación de quienes son el motivo asociativo. En ellas la Junta Directiva recoge opiniones y sugerencias sobre las actividades realizadas y se proponen actividades por parte de los menores a la Junta Directiva. Proporcionan el informe de situación para la futura programación y complementan la información recogida en los cuestionarios de satisfacción que los participantes cumplimentan al finalizar cada actividad.

Los **Socios de Honor** son escogidos por contribuir de modo relevante a la dignificación y desarrollo de la Asociación; siendo referencia en cuestiones de asesoramiento y orientación.

Nuestro perfil no estaría completo sin mencionar a los especialistas en distintas materias que no formando parte de ARNAC colaboran estrechamente y de forma altruista en el desarrollo de distintas actividades.

## 3. PROGRAMAS 2012

Las acciones de carácter permanente en la programación de ARNAC han ido aumentando progresivamente, tanto en el número de participantes que se benefician de su realización como en la variedad de iniciativas. Todos los programas cuentan con varias ediciones y se iniciaron de modo experimental obteniendo una entusiasta acogida.

### **Programa de Atención Integral**

#### ▪ **Atención Psicológica Individualizada**

Es un Programa de Asistencia Emocional dirigido a la infancia y juventud, desarrollado por la Clínica Psicológica de D<sup>a</sup> Magdalena García Garrido, psicóloga clínica experta en altas capacidades con amplia experiencia en la identificación e intervención clínica con niños, niñas y jóvenes de altas capacidades. En él se presta atención psicológica a las asincronías específicas de las altas capacidades de los niños, niñas y jóvenes que lo demanden. Se fomenta la expresión de sentimientos, se utilizan argumentos y diálogo en la comunicación, y se emplea el análisis y la valoración de acciones, emociones y consecuencias que forman parte de la solución de los conflictos.

#### ▪ **Foro de Encuentro**

La Asociación realiza una función asistencial en el entramado social siendo un referente para las familias en las que se sospechen o identifiquen altas capacidades en alguno de sus jóvenes miembros ya cuenten con un diagnóstico procedente del entorno educativo o fuera de éste. Para ello disponen del FORO DE ENCUENTRO. Consiste en un medio participativo para fomentar la información, orientación y asesoramiento de necesidades de las familias con niños de Altas Capacidades.

Los miembros de la Junta Directiva en una labor de voluntariado, responden a las consultas de quien por medio de correo electrónico, telefónicamente o por carta, solicitan orientación o desean concertar una cita presencial, destinándose varias tardes semanales y las mañanas de los sábados, previa cita, para dichos encuentros.

Este foro tiene dos vertientes diferenciadas en el enfoque de su atención:

- A LOS ASOCIADOS – Ante una problemática, conflicto o necesidad de orientación puntual.



- A LA SOCIEDAD EN GENERAL – Padres y madres, educadores, etc. que solicitan información, configurando un conjunto especialmente significativo las familias que requieren orientación sobre cómo confirmar sus sospechas de Altas Capacidades, y las que tras recibir el informe con la identificación solicitan información sobre actividades y pautas de actuación. Durante 2012 se han atendido más de 70 solicitudes. Desde junio, tras la entrevista, se solicita la cumplimentación de un cuestionario que sirve de orientación sobre la utilidad de la información que han recibido de ARNAC y el grado de satisfacción con la acogida que se les ha dispensado. El análisis de los 30 ejemplares recibidos desde junio coinciden en la situación de preocupación tras recibir el diagnóstico y la tranquilidad que ha supuesto su cita con la asociación.

El Ayuntamiento de Logroño ha colaborado en la financiación del Programa de Atención Integral durante el año 2012.

### **Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC**

Este programa se desarrolla las mañanas de los sábados lectivos en la Universidad de La Rioja y es fruto de un convenio de colaboración entre ambas instituciones. Comprende un conjunto de actividades de distintas áreas; conducidas por profesionales especializados, dirigidos y coordinados por D<sup>a</sup> Sylvia Sastre i Riba, Catedrática de Psicología Evolutiva y de la Educación de la UR.

Está destinado a alumnos y alumnas de alta capacidad de 4 a 18 años.

Las actuaciones están diseñadas en virtud de los perfiles de funcionamiento cognitivo de los integrantes de cada grupo y a cada actividad del curso. Con ellas se persigue facilitar el desarrollo de su capacidad intelectual, su rendimiento y su integración personal, familiar, educativa y social armónica, previniendo el fracaso escolar y desequilibrios de aspectos académicos y emocionales; anticipándose a la aparición de disfunciones conductuales tanto en el aula como fuera de ella y a problemas de motivación ocasionados por el dominio de las materias curriculares.

Se mantienen colaboraciones con otras instituciones públicas y privadas tanto para actividades o visitas culturales, como centros de producción y transformación e industrias innovadoras; todas ellas correlacionadas dentro del tema de desarrollo.

Durante el año 2012 los participantes pasaron una “Noche en el Museo” de Ciencias Naturales, la exposición Cosmo Caixa y Expo NASA en su desplazamiento a Madrid.

El grupo de jóvenes que participan en la actividad de Talnet vinculados con el grupo del Programa Estrella de Madrid, mantuvieron un encuentro durante varios días en nuestra Comunidad.

La Universidad de La Rioja mantiene un convenio con la Consejería de Educación para la atención educativa del alumnado con altas capacidades y organización de actividades formativas. Una parte de los gastos del Programa de Enriquecimiento está financiada por este convenio, lo que refuerza la viabilidad económica al aminorar los costes de diversos conceptos.

El programa durante el año 2012 ha sido financiado principalmente por las familias de los participantes, junto a la contribución de ARNAC, la Universidad de La Rioja y la Consejería de Educación.

### **CAMPUS DE VERANO UR-ARNAC**

Durante los primeros días de julio, un grupo de 20 chicos y chicas de 6 a 16 años disfrutó del Campus en un magnífico entorno natural riojano.

La finalidad no fue otra que satisfacer las inquietudes de estos chicos y chicas, investigar, convivir, disfrutar con respeto y enriquecerse personalmente en un entorno natural mediante la participación activa en juegos, excursiones y actividades temáticas y prácticas sobre el tema central del Campus “El Deporte y las Olimpiadas”. El Campus contó con la generosa colaboración de hasta 26 personalidades del mundo del deporte, la cultura y la ciencia.

La Asociación promovió y financió este Primer Campus de Verano en coordinación con D<sup>a</sup>. Sylvia Sastre i Riba, catedrática en Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de La Rioja y directora del Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC.

El éxito de la edición y el alto grado de satisfacción de los participantes aconsejan una próxima edición.

### **Taller de Habilidades y Estrategias para Madres y Padres**

Es un espacio de intercambio de experiencias mediante dinámicas de grupo para potenciar herramientas y estrategias de intervención. En este taller se proporciona orientación especializada a los padres de hijos e hijas diagnosticados de alta capacidad con el fin de facilitar su actuación ante los problemas generales que plantea su educación y su sociabilidad. Las Psicólogas: Marian Martínez y Anabella Martínez con experiencia como madres de jóvenes de Altas Capacidades dinamizan el grupo mediante sesiones abiertas y participativas en las que se aportan experiencias que sirven al conjunto y se estimula la confianza mutua. Preparan a los padres para hacer frente a posibles necesidades de educación complementaria y/o actuación psico-social.

Se ofrecen conocimientos prácticos basados en casos empíricos. Las experiencias permiten una orientación práctica. Los casos conocidos permiten prever problemas todavía no manifestados. La puesta en común de experiencias y resultados permite autoevaluar el problema individual en el seno del colectivo. La comunicación entre los miembros posibilita relaciones más estrechas por las que se facilita la toma de decisiones y la solución de cada caso elevándolo a caso de interés general para el grupo. La comunicación entre los miembros facilita la toma de decisiones en los casos necesarios.

El Taller realizado en el año 2012 ha contado con la colaboración económica del Ayuntamiento de Logroño.

## **CAMPO DE EXPERIENCIAS DE ARNAC**

Durante las vacaciones navideñas un grupo de jóvenes de 14 a 17 años de edad, realizaron una salida a Saint Paul Les Dax, Magescq, Soustons y Vieux Beaucou, todos ellos municipios de la zona rural de "Las Landas", Francia.

Con el objetivo de convivir en un entorno diferente al urbano, fomentar las relaciones de amistad de los chicos y chicas de ARNAC, potenciar el desarrollo de proyectos futuros tanto educativos como de convivencia.

Además de conocer las costumbres y la forma de vida de nuestros vecinos de las zonas rurales de "Las Landas" una gran llanura situada al suroeste de Francia y de visitar el parque natural más extenso de Francia y uno de los más extensos de Europa.

Aprendieron las técnicas utilizadas para contener el avance de las dunas y evitar la desertización. Visitaron las costas y conocieron sus recursos naturales. Así comprobaron in situ la integración de la arquitectura de tipo rural que mantiene la armonía del lugar y conocieron los distintos yacimientos económicos estables y fuentes de empleo en el medio rural además del turístico.

Al igual que en los anteriores Campos de Experiencias desarrollados hasta ahora, los participantes valoraron muy positivamente el intercambio de vivencias y puntos de vista sobre las diferencias entre esta y nuestra región.

## **TALLER LITERARIO**

Mediante un club de lectura para adolescentes y bajo el título: Los premios Nobel de Literatura a nuestro alcance se realiza un repaso a una selección de escritores galardonados con el Premio Nobel y todos los géneros, poesía, narrativa, teatro, ensayo e incluso el cómic.

Le preguntaron a Cary Grant que cuál era el secreto del éxito y dijo que empezar por arriba. Eso es lo que se pretende hacer. Los adolescentes no necesitan a nadie para conocer los libros de moda, ellos mismos se los pasan de unos a otros. Los grandes autores están olvidados, algunos a pesar de ser premiados merecen el olvido pero la mayoría no.

Aprovechan para aprender algo de geografía, de historia, de actualidad de estos rincones del mundo en los que nacieron los premiados. Con un apartado especial para los escritores y escritoras en lengua castellana. Saramago, Cela, Harold Pinter, Samuel Becket, Toni Morrison, Neruda, Mistral, Vargas LLosa. También conocen a escritores que bien podían tener el Nobel como Borges o Lorca. Conocen mujeres escritoras en una proporción adecuada a la realidad.

Los adolescentes quieren acción. No les gustan los deberes, en el momento hay que resolver. Conocer el escritor y su obra, escribir y leer lo escrito. Por supuesto con juegos y ejercicios dinámicos y adecuados. Y el momento mejor, compartir lo que cada uno ha creado para comprobar lo buenos que somos y lo buenos que son los otros. Y dejar siempre una puerta abierta para aportaciones y sugerencias.

## 4. ACTIVIDADES 2012

A continuación se detalla el índice de las acciones emprendidas durante el año 2012 que no forman parte del programa de actividades permanentes de ARNAC.

- Campo de experiencias juvenil en Las Landas.
- Curso de Gestión del Tiempo.
- Curso de Primeros Auxilios en Cruz Roja.
- Curso de Protocolo y Formas Sociales.
- Curso Online de Altas Capacidades para padres y madres.
- Cursos CC++ Lenguaje de Programación
- Encuentro juvenil de los grupos de TALNET de España en La Rioja.
- Excursiones de Espeleología a cuevas de los alrededores.
- Multiactividad - Monte Cantabria: Geocaching, senderismo y fotografía.
- Noche de las Estrellas en el Observatorio Astronómico de Borobia.
- Precauciones ante Internet.
- Taller “Cuentacuentos”.
- Taller “De la Tierra a la Nube de Oort. Viaje a los límites del Sistema Solar”
- Taller Cultura Eslava.
- Taller de Anatomía.
- Taller de Caracterización y Disfraces.
- Taller de Farmacia.
- Taller de Haikus.
- Taller de iniciación a la Fotografía
- Taller de Teatro y Expresión.
- Taller de Violín.
- Taller Musical.
- Talleres de Origami
- Talleres etnográficos mediante manualidades en el Museo de La Rioja

## **5. PROYECTOS A DESARROLLAR 2013**

### **I. FONDO BIBLIOGRÁFICO DE ARNAC**

La generosidad de las distintas instituciones y entidades a las que nos hemos dirigido ha hecho posible este nuevo servicio destinado a los socios de ARNAC.

La asociación ha contribuido con la adquisición de algunos ejemplares relativos a las altas capacidades y a métodos educativos alternativos.

Mediante la Web de ARNAC los socios pueden acceder a consultar la relación de los libros, revistas, CDs, DVDs y material en otros formatos que están disponibles para el préstamo en nuestra sede.

El crecimiento en el primer año del fondo es importante pero todavía es bastante modesto aunque se incrementa mediante adquisiciones y especialmente mediante donaciones de organismos particulares.

Contamos con 367 volúmenes de diversos temas: científicos, novela, poesía, naturaleza, históricos, biografías, etnografía riojana, ciencia ficción, estadística, narrativa, psicología, pedagogía, cuentos, y otros materiales de juego, consulta.

Ocupa un lugar muy especial el firmado por Howard Gardner para ARNAC durante la jornada de investidura como doctor Honoris Causa junto con Joseph Renzulli en la UCJC de Madrid el pasado 2011. Se trata de un ejemplar de su libro “Inteligencias Múltiples” en el que el autor explica su teoría sobre el desarrollo de las capacidades por la que ha sido merecidamente galardonado y ha obtenido el reconocimiento del mundo educativo más allá de nuestras fronteras.

## **II. PROGRAMA DE ENRIQUECIMIENTO UR-ARNAC**

El Programa de Enriquecimiento Extracurricular es específico para alumnado identificado con Altas Capacidades Intelectuales. Es fruto del Convenio de Colaboración alcanzado con la UR y está dirigido por la doctora Sylvia Sastre.

Este innovador proyecto educativo se inició en 2008 en colaboración con la Universidad de La Rioja, desde donde se coordina y dirige al elenco de profesionales que imparten diversas actividades de indudable calidad adecuando los contenidos a chicos y chicas entre 4 y 18 años.

Ha supuesto una positiva experiencia para los 267 participantes inscritos a lo largo de sus cinco ediciones y cuenta con el reconocimiento de la comunidad científica y de los expertos internacionales, además de, con la cooperación de la Consejería de Educación en la financiación por medio del Convenio de Colaboración relativo a Altas Capacidades que mantiene con la Universidad de La Rioja.

Se prevé el inicio de la sexta edición correspondiente al curso 2013-2014 para el que se están estudiando fórmulas que permitan atender el alto número de solicitudes de participación y el crecimiento de nuestros chicos y chicas más mayores.

El mantenimiento del grado de calidad de la actividad impartida requiere la incorporación de participantes de forma progresiva.

## **III. ENCUENTROS JUVENILES DE LOS GRUPOS DE TALNET**

El Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC celebrará un nuevo encuentro de sus participantes de TALNET acompañados de sus Mentores durante los primeros días del mes de mayo, en esta ocasión, en tierras cordobesas.



#### **IV. II CAMPUS DE VERANO UR-ARNAC**

Nuevamente un grupo de chicos y chicas de 6 a 18 años disfrutarán de unos días de convivencia en un ambiente distendido acompañados de especialistas en distintas áreas coordinados por D<sup>a</sup>. Sylvia Sastre i Riba, catedrática en Psicología Evolutiva y de la Educación de la Universidad de La Rioja y directora del Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC.

Durante 10 días realizarán marchas y actividades de recreo, potenciarán las relaciones, profundizarán sobre el aspecto emocional y desarrollarán actividades de distintas áreas sobre el tema central del Campus "La Cooperación en la Esfera del Agua".

Con el objetivo de satisfacer las inquietudes de los chicos y chicas, investigar, convivir, disfrutar con respeto y enriquecerse personalmente en un entorno natural mediante juegos, excursiones y actividades temáticas y prácticas sobre el agua e identificar algunas de las cuestiones más relevantes: infraestructuras y canalización, educación sobre el agua, diplomacia del agua, gestión internacional de aguas, financiación, marco normativo e integración del agua en los Objetivos de Desarrollo del Milenio.

#### **V. PROGRAMA DE ASISTENCIA INTEGRAL**

##### **1. ATENCIÓN Y ASESORAMIENTO PSICOLÓGICO**

Procura el seguimiento individualizado del bienestar emocional de los jóvenes socios y su evolución.

##### **2. FORO DE ENCUENTRO**

Dirigido a la atención de las necesidades puntuales de los socios y a la recepción de familias o educadores que recurren a la asociación en busca de información, orientación y asesoramiento, así como, a la acogida de nuevas incorporaciones de socios.

##### **3. ENCUENTRO CON EL CENTRO EDUCATIVO**

Por medio de la realización de jornadas y encuentros sobre altas capacidades para educadores y familias.

Mediante reuniones informativas a requerimiento del centro, tanto con el equipo directivo y orientador como con el profesorado interesado, se expone la línea de actuación de la asociación y sus actividades con el fin de que los orientadores y el profesorado conozcan la asociación y den referencia de ARNAC a las familias que puedan estar interesadas.

## **VI. ESCUELAS Y TALLERES PARA MADRES Y PADRES**

### **1. ESCUELA DE MADRES Y PADRES ONLINE.**

Esta impartida por doctores expertos en altas capacidades y en relaciones de familia de la Universidad Complutense y la Universidad Camilo José Cela. Este programa de apoyo a las familias se desarrolla de forma online y cuenta con tres sesiones presenciales a lo largo del curso. La temática se ofrece individualizada y adaptada a la edad de los hijos/as de los participantes.

### **2. TALLER DE HABILIDADES Y ESTRATEGIAS PARA MADRES Y PADRES**

Este es un taller de referencia para las nuevas familias asociadas en el que comentar experiencias y plantear dudas. A unos meses de culminar la VI Edición del Taller coordinado por las psicólogas Marian Martínez y Ana Bella Martínez, contemplamos la continuidad de este espacio de intercambio de experiencias con la VII Edición que, como las anteriores, utilizará dinámicas de grupo para potenciar herramientas y estrategias de intervención.

## **VII. PROGRAMA FORMATIVO**

El itinerario diseñado de posibles cursos, jornadas y conferencias, cuyo objetivo es proporcionar orientación especializada a madres y padres de hijos e hijas identificados de alta capacidad con el fin de dotarles de estrategias que faciliten una educación integradora y su sociabilidad, así como prepararles ante posibles necesidades complementarias asociadas a las altas capacidades y/o actuación psico-social.

La impartición de cada uno de los módulos se condiciona al número de solicitudes.

## 1. HABILIDADES DE COMUNICACIÓN EN FAMILIAS CON HIJOS DE ALTAS CAPACIDADES

- Papel de la Comunicación en la Resolución de Conflictos
- La Confianza como Herramienta en la Comunicación en la Familia.
- Aprender a Escuchar sin Juzgar.
- La Capacidad de Intervención de la Familia en el Apoyo y Asesoramiento de sus miembros más jóvenes.
- El Papel de los Padres en el Desarrollo Personal de los Hijos.
- La Gestión de Roles en las Familias con Niños Hipermaduros.
- Habilidades Sociales para Infancia y Juventud de Altas Capacidades: asertividad, autoestima, empatía, capacidad de escucha, comunicación, etc.

## 2. LAS REDES SOCIALES EN LA INTEGRACIÓN SOCIAL DE LOS NIÑOS DE ALTAS CAPACIDADES

- Ciclo de conferencias entorno a las Oportunidades y Amenazas para la integración social de los niños de Altas Capacidades con instrumentos vinculados a las redes sociales.
- Taller sobre Mecanismos de Control y Seguridad en el uso de las redes sociales infanto-juveniles.
- Taller Redes Sociales para Madres y Padres.

## 3. MEDIACIÓN Y GESTIÓN DE CONFLICTOS COMO HERRAMIENTA PARA LA INTEGRACIÓN SOCIAL ASOCIADA A LAS ALTAS CAPACIDADES

- Identificación de Conflictos
- Influencia del Grupo y el Entorno
- Técnicas de Mediación
- El Papel de la Mediación en la Resolución de Conflictos
- Características de las Partes de un Conflicto
- Rol del Mediador
- Características del Mediador Efectivo

## **VIII. PROGRAMA DE APOYO AL DESARROLLO PERSONAL**

### 1. LA EXPRESIÓN CORPORAL Y EMOCIONAL COMO INSTRUMENTO EFECTIVO PARA LA AUTOACEPTACIÓN, INTEGRACIÓN Y CONTROL DE POSIBLES TENSIONES

- La Expresión Emocional para potenciar la integración efectiva de los niños de Altas Capacidades.
- Taller de Improvisación y Clown.
- El Teatro como ayuda a la Gestión de las Emociones
- Autoafirmación mediante técnicas de Caracterización y Disfraces
- Taller de Desinhibición y Hablar en Público
- Trabajar el esfuerzo para obtener resultados, taller de Magia
- Trabajar la perseverancia ante el fracaso, taller de Malabares

### 2. INSTRUMENTOS PARA OPTIMIZAR NUESTRO ESFUERZO

- Taller de Gestión del Tiempo para Estudiantes
- Taller de Técnicas de Estudio

## **IX. PROGRAMA LITERARIO- HUMANÍSTICO**

### 1. LA LITERATURA COMO FORMA DE EXTERIORIZACIÓN DE SENTIMIENTOS.

- Taller Literario Infantil “ Lo Más Pequeño de los Más Grandes”
- Taller Literario juvenil “Los Premios Nobel a nuestro alcance”
- Taller “Cuéntame un Cuento”
- Taller de Haikus

### 2. OTRAS LENGUAS Y CULTURAS.

- Taller de Cultura Eslava

## **X. PROGRAMA ARTÍSTICO**

### 1. LA MÚSICA COMO FORMA DE EXPRESIÓN

- Taller de guitarra
- Taller de batería
- Taller Música Clásica
- Taller de violín

### 2. ARTES PLÁSTICAS.

- Talleres de Origami
- Talleres con el Museo de La Rioja
- Visitas y talleres en el Museo Wurth

## **XI. PROGRAMA CIENTÍFICO CULTURAL**

- Taller de Arquitectura.
- Demostración y talleres de Cocinas Solares
- Curso de Lenguaje de Programación
- Actividades de Astronomía y Observación Nocturna.
- Actividades de interés cultural, ecológico y medioambiental.

## **XII. PROGRAMAS DE NATURALEZA Y DEPORTE**

- Excursión Sierra de Cebollera
- Excursión Ribavellosa
- Excursiones de Espeleología
- Excursión Micológica
- Prueba de Orientación
- Iniciación al recorrido de un GR

## **XIII. PROGRAMA DE ACTIVIDADES EXPERIMENTALES**

- Taller de Farmacología
- Taller de Horticultura.
- Talleres de Criminalística
- Talleres de la Casa de las Ciencias
- Curso de Socorrismo y Primeros Auxilios

#### **XIV. PROGRAMA DE CONVIVENCIA JUVENIL**

- Programa de Juventud en Acción de Intercambio Europeo Juvenil: Lazos en Red – Intercambio Cultural Croacia-España.
- Campo de Experiencias
- Noche en el Observatorio Astronómico de Borobia
- Foros de Debate

**La realización de todos los talleres y programas está condicionada a un número suficiente de solicitudes para su viabilidad.**

## **6. CONVENIOS Y ACUERDOS INSTITUCIONALES DE COLABORACIÓN**

**Universidad de la Rioja:** Colaboración en la Implantación del Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC en La Rioja.

**Universidad de La Rioja –**Convenio de Colaboración para el desarrollo del Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC.

**Universidad de la Rioja -** Convenio para la realización de prácticas profesionales por parte de su alumnado.

**Departamento de Psicología Evolutiva:** Colaboración en el Proyecto de Investigación que evalúa la incidencia del Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC en sus participantes.

**Colegio de Ortigosa de Cameros:** Condiciones especiales para la realización de encuentros y estancias.

## **7. ACUERDOS DE COLABORACIÓN CON PROFESIONALES Y EMPRESAS:**

**Clínica Psicológica Magdalena García Garrido:** Plan de Revisión Anual Individualizado y descuento en tarifas.

**ARSYS:**

- Concierto del dominio “arnac.org” y “arnac.es” con ARSYS
- Cuentas de correo con la denominación ARNAC: info@arnac.org y nominativas para la Junta Directiva.

**Danideas. Masajes y Tratamientos corporales:** Condiciones especiales y descuentos para socios.

**Aula San Miguel. Yoga y Relajación:** Condiciones especiales y descuentos para socios.

**Clínica Psicológica Marian Martínez-** Ciudad de Haro. Tarifas y descuentos especiales.

**Abilia Martín Madera: Salud y Bienestar.** Condiciones especiales y descuentos para socios.

**Dinámica Teatral.** Condiciones y descuentos especiales para socios.

**Marisa Pascual (Coaching).** Condiciones especiales y descuentos para socios.

**Hotel AC Logroño.** Condiciones y descuentos especiales en la prestación de sus servicios.

**Academia de Estudios Goya –** Condiciones y descuentos especiales para socios.

**Aloha, cálculo mental -** Condiciones y descuentos especiales para socios.



## **8. RELACIONES DE CARÁCTER PROFESIONAL, LABORAL Y VOLUNTARIADO DESARROLLADOS DURANTE 2012:**

### **Contratos de Servicios Profesionales:**

- Siete Mentorías del Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC.
- Dos psicólogas que coordinan el Taller de Habilidades y Estrategias para Padres y Madres de ARNAC.
- Una experta para impartir el Taller de Gestión del Tiempo.
- Una experta para la impartición del Taller Literario.
- Un experto para la impartición del Taller de Astronomía.
- Un experto para la formación en el mantenimiento de la página Web de la asociación.
- Una experta para el taller de Pintura Rupestre
- Un experto para el taller de teatro.
- Una psicóloga para el Programa de Atención Psicológica

### **Contratos Laborales:**

- Dos contratos a tiempo parcial durante el curso académico para las Mentoría del Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC.
- Un contrato a tiempo completo para la gestión administrativa del Programa de Enriquecimiento curso 2011-2012 y la atención de la sede asociativa.
- Un contrato a tiempo parcial para la gestión administrativa del Programa de Enriquecimiento curso 2012-2013 y la atención de la sede asociativa.

### **Voluntariado:**

- Veintiséis profesionales para la realización del I Campus de Verano UR-ARNAC, medallistas y deportistas profesionales de Judo, Sambo, Jujitsu, Lucha libre olímpica, kárate, voleibol, pelota a mano, fútbol, triatlón, cetrería, así como varios forenses, socorristas acuáticos, un geógrafo, responsables y cuidadores.
- Una catedrática especialista en altas capacidades en la dirección del Programa de Enriquecimiento.
- Tres profesionales para los talleres de la Jornada de Clausura del Programa de Enriquecimiento 2011-2012.
- Nueve miembros de la Junta Directiva que con responsabilidades específicas de cada cargo participan en la coordinación y dirección de las actividades sociales, la gestión económica y administrativa y realización del Programa de Atención Integral.
- Un experto para la realización de actividades de espeleología.
- Un colaborador para la impartición de los Talleres de Haikus.
- Una profesional para la realización de los Talleres de Cuentos.
- Una profesora interprete-traductora para la impartición del Taller de Cultura Eslava.
- Un profesional para la realización del Taller de Anatomía.
- Una profesional para la realización de los Talleres de Origami.
- Dos profesionales para la realización del Taller de Farmacia.
- Dos profesionales para la realización del Taller de Geocaching.
- Un profesional para la realización del Taller de Fotografía.

## **9. SUBVENCIONES Y AYUDAS RECIBIDAS- AÑO 2012:**

- **Ayuntamiento de Logroño** – Cesión del inmueble para la sede asociativa.
- **Ayuntamiento de Logroño - Concejalía de Servicios Sociales**  
- Subvención del Programa de Atención Integral – 2.000 €.
- **Ayuntamiento de Logroño -Concejalía de Educación y Cultura.** Subvención del Taller de Habilidades y Estrategias de Padres y Madres - 400 €.
- **Ayuntamiento de Logroño – Concejalía de Juventud.** Subvención del Campo de Experiencias Juvenil en Las Landas – 800 €.
- **Fundación Caja Rioja.** Subvención del Taller Literario – 300 €.
- **La Caixa (antigua Caja Navarra).** Subvención de actividades culturales.-99,45 €.

## **10. ACCIONES SUBVENCIONADAS POR ARNAC:**

- Programa de Enriquecimiento UR-ARNAC.
- Campus de Verano UR-ARNAC
- Taller de Habilidades y Estrategias para Madres y Padres.
- Plan de Revisión Psicológica Anual Individualizada
- Foro de Encuentro
- Taller Literario Juvenil
- Campo de experiencias juvenil en Las Landas.
- Curso de Gestión del Tiempo.
- Curso Online de Altas Capacidades para padres y madres.
- Cursos CC++ Lenguaje de Programación
- Encuentro juvenil de los grupos de TALNET de España en La Rioja.
- Noche de las Estrellas en el Observatorio Astronómico de Borobia.
- Precauciones ante Internet.
- Taller “Cuentacuentos”.
- Taller “De la Tierra a la Nube de Oort. Viaje a los límites del Sistema Solar”
- Taller Cultura Eslava.
- Taller de Anatomía.
- Taller de Caracterización y Disfraces.
- Taller de iniciación a la Fotografía
- Taller de Teatro y Expresión.
- Talleres de Origami
- Talleres etnográficos mediante manualidades en el Museo de La Rioja

## **11. ACCIONES DE DIFUSIÓN**

- Participación en jornadas sobre altas capacidades y jornadas educativas.
- Remisión de información sobre el desarrollo del Campus de Verano UR-ARNAC, la actividad asociativa y folletos a centros educativos e instituciones.
- Notas de prensa divulgando el Campus de Verano y las actividades asociativas.
- Remodelación de la Web [www.arnac.org](http://www.arnac.org)
- Distribución de folletos informativos.
- Entrevistas en radio divulgando la realización del Campus de Verano y la actividad asociativa

## 12. RELACIONES CON EMPRESAS E INSTITUCIONES:

**Ayuntamiento de Logroño** – Cesión de un inmueble municipal para el establecimiento de la sede asociativa.

**Concejalía de Servicios Sociales** - Presentación de proyectos e inquietudes de ARNAC. Solicitud de subvención para el mantenimiento y funcionamiento de la actividad asociativa y de diversos programas asociativos.

**Concejalía de Participación Ciudadana** -Tramitación de la Declaración de Utilidad Pública Municipal.

**Concejalía de Educación y Cultura** - Solicitud de subvención de diversos programas asociativos. Presentación del proyecto del Taller de Habilidades y Estrategias para Madres y Padres de Niños de Altas Capacidades y de diversos programas asociativos.

**Concejalía de Juventud** - Solicitud de subvención de diversos programas asociativos.

**Casa de Las Asociaciones del Ayto. de Logroño** - Utilización de espacios para actividades asociativas.

**Comunidad Autónoma de La Rioja - Consejería de Educación, Cultura y Turismo** –Reunión para el traslado de nuestras inquietudes sobre la convivencia escolar. Presentación del proyecto de ARNAC sobre un programa para mejorar la convivencia en el ámbito educativo en La Rioja y ofrecimiento de participación. Reunión con el Consejero de Educación para solicitar información sobre la situación del alumnado de Altas Capacidades en las aulas. Subvención de parte del mobiliario de un despacho de la sede asociativa en 2011. Reunión con el Director General y el responsable del Servicio de Atención a la Diversidad para departir sobre la atención específica diseñada para el alumnado de Altas Capacidades.

**Agencia Estatal de Meteorología en La Rioja-** Colaboración para la realización de actividades conjuntas.

**X Zona de La Guardia Civil en La Rioja-** Colaboración en diversos talleres de Criminalística y jornadas infantiles y juveniles sobre Precauciones ante Internet, complementando con otra jornada dirigida a los padres.

**Ministerio de Medio Ambiente, Medio Rural y Marino. Finca Ribavellosa-** Colaboración en la realización de actividades.

**Comisión Europea-** Selección del Proyecto “Lazos en Red-Intercambio Cultural” presentado por ARNAC en la Convocatoria de Programas Europeos dirigidos a la Juventud.

**Universidad de La Rioja** - Prestación del apoyo institucional y académico para la puesta en marcha en La Rioja del Programa de Enriquecimiento

Extracurricular. Ampliación del uso de aulas y talleres; dotación del personal necesario para la apertura, cierre y seguridad durante la realización del Programa de Enriquecimiento.

**Universidad de La Rioja** – Prorroga con carácter indefinido del Convenio de Colaboración iniciado en 2008 para la implantación en La Rioja del Programa de Enriquecimiento.

**Universidad de la Rioja** – Colaboración con el Departamento de Química para el desarrollo del Taller “Químico por un día”.

**Universidad de la Rioja** - Colaboración en diversas jornadas sobre “Altas Capacidades de los Cursos de Verano”.

**Universidad de la Rioja** - Convenio para la realización de prácticas profesionales por parte de su alumnado.

**Universidad Camilo José Cela** – Invitación al acto de investidura como Doctores Honoris Causa de Howard Gardner y Joseph Renzulli.

**Universidad Complutense y Camilo José Cela** - Colaboración para la realización de La Escuela de Altas Capacidades para Madres y Padres Online.

**Atención, información y colaboración** con educadores, psicólogos y estudiantes de la UR y de la UNED de Trabajo Social, Pedagogía y CAP para profundizar en la materia o la elaboración de prácticas o proyectos académicos sobre AACC.

**Fundación Atapuerca (Burgos)** – Adecuación de la programación de las visitas al Yacimiento y Centro de Interpretación Arqueológico para los participantes de los Programas de Enriquecimiento de La Rioja y Madrid.

**Ateneo Riojano**- Colaboración para el desarrollo de los Talleres Literarios con ARNAC.

**Centro de Interpretación Sierra de Cebollera**- Colaboración para la realización de excursiones familiares.

**Museo de La Rioja**- Colaboración para implementar diversos talleres de artes plásticas y etnológicos.

**Casa de las Ciencias**- Colaboración para la realización de diversos talleres experimentales.

**Museo Wurth**- Colaboración para la realización de diversos talleres artísticos y visitas guiadas.

**IberCaja** – Cesión de espacios para actividades asociativas.

**Fundación Caja Rioja** – Cesión de espacios para actividades asociativas y financiación de programas asociativos.

**Caja de Ahorros de Navarra - La Caixa** - Participación como destinatarios de su obra social.

**Asociación de Espeleólogos de La Rioja-** Colaboración para la realización de diversas excursiones familiares.

**Asociación de Amigos del Plus Ultra** – Préstamo de mobiliario para la sede asociativa.

**Ciencia para Escuchar-** Colaboración para el desarrollo de actividades científicas.

**Colegio San José Hermanos Maristas de Logroño-** Cesión de espacios e instrumental para actividades musicales.

**Hoteles Pretur** – Por la colaboración en la impartición del curso de Protocolo.

**Unipapel T y D Logroño-** Colaboración para la visita a la planta de Logroño.

**La Casa Encantada** - Colaboración para el desarrollo de actividades

**Galletas Arluy** – Cata de Galletas y visita de sus instalaciones.

**Bodegas Olarra** - visita de sus instalaciones y degustación.

**Grupo Alimentario Palacios** – visita de la cadena de elaboración de pizzas.

**Radio Rioja- Cadena Ser** - Colaboración para el desarrollo de actividades

**Asociación Protectora de Animales** – Visita del centro de acogida y paseo de perros.

**Almazara Ecológica de Alfaro** - visita de sus instalaciones

**Aloha** – Realización de sesión demostrativa del uso del ábaco.

**Aeropuerto Logroño-Agoncillo** - visita de sus instalaciones, demostración de cetrería y del funcionamiento del equipo de bomberos.

**Astro Rioja** – Salida guiada de observación nocturna.

**Cruz Roja** – Visita de las instalaciones. Curso de Primeros Auxilios.

**MASA Aeronáutica** - Visita de las instalaciones

**Vinagreras Riojanas** - Visita de las instalaciones

Han colaborado a la constitución del fondo bibliográfico de ARNAC mediante la donación de libros y otros materiales multitud de instituciones públicas y privadas que relacionamos por orden alfabético: Agencia Estatal de Meteorología, Asociación Española para Superdotados y con Talento, Ateneo Riojano, Ayuntamiento de Logroño, Consejería de Educación de La Rioja, Consejería de Educación de Navarra, Fundación Caja Rioja, Dirección General de Protección Civil, Delegación del Gobierno en La Rioja, Instituto de Estudios Riojanos, Instituto de Medio Ambiente, La Casa de Las Ciencias, Ministerio de Medio Ambiente, Museo de Calahorra, Museo Vivanco, Museo Würth, así como personas particulares.

**Nuestro agradecimiento a todos ellos.**