

Campo de Experiencias Exprés **“Mirando el mapa” 17 a 20 de julio de 2019**

Seguro que te han asombrado algunas costumbres y prácticas de ciertas culturas que hayas visto o te hayan contado. Pues a nuestro equipo le pasa lo mismo.

Queremos saber más. Y, como siempre, queremos aprender de forma práctica.

En este Campo de Experiencias sobre todo vamos a jugar y a pasarlo bien, pero también tendremos tiempo para investigar.

Aprovecha esta oportunidad para familiarizarte con otros chicos y chicas de ARNAC y conocer nuestros Campos de Experiencias.

Si tienes curiosidad, te interesa la naturaleza, investigar cómo vive la gente de otras culturas y vivir la experiencia de pasar unas noches con un grupo de chicos y chicas con intereses similares a los tuyos en un ambiente de camaradería...

iTe esperamos!

Objetivos:

El principal o general es la introducción a los Campos de Experiencias y sus actividades.

Los objetivos específicos son:

- Disfrutar de unos días de convivencia en un ambiente distendido.
- Potenciar las relaciones interpersonales, el sentimiento de pertenencia a un grupo y la camaradería.
- Experimentar un estilo de vida sin prisas, con tiempo para conversar, pintar, leer...
- Aprovechar el entorno para favorecer el contacto con la naturaleza y el desarrollo de hábitos saludables.
- Utilizar las actividades lúdicas y la diversión en el aprendizaje.
- Tomar contacto con algunos hábitos y la forma de vida de otras culturas.
- Satisfacer las curiosidades que puedan suscitarse.
- Estimular nuestra creatividad y espíritu crítico y ser capaces de conjeturar.
- Promover la tolerancia, la cooperación y la solidaridad entre culturas.
- Reforzar la práctica de trabajo en equipo.
- Habituarlos a expresar nuestra opinión al grupo de forma asertiva.
- Exponer en público brevemente nuestra experiencia.

Destinatarios: Hasta 21 chicos y chicas de 6 a 10 años en general (asociados o no) y chicos y chicas de 11 a 12 años que se inicien en los Campos de Experiencias de ARNAC.

Fechas: miércoles 17 a sábado 20 de julio de 2019.

Lugar: Ortigosa de Cameros, La Rioja.

Importe: 355 € no asociados. 240 € precio especial para asociados. En este importe se incluye la fianza de 100 € que se abona en el momento de la inscripción.

La actividad está subvencionada por ARNAC

Colaboran: el Ayuntamiento de Logroño y la Consejería de Educación, Formación y Empleo de La Rioja.

Campo de Experiencias Exprés **“Mirando el mapa” 17 a 20 de julio de 2019**

Impartido por: miembros del equipo habitual de jóvenes que vienen colaborando en ediciones anteriores junto con la responsable de los Campos de Experiencias de ARNAC. Te acompañará un equipo de personas que fueron niños y niñas de ARNAC y, ahora que han crecido, colaborarán contigo en las actividades.

Inscripciones: remitid un correo a inscripciones@arnac.org (indicad en asunto: "CE exprés", y en el texto, el nombre y apellidos del chico o chica, fecha de nacimiento y teléfono de contacto). Los socios tienen preferencia hasta el día 15 de mayo.

El plazo finaliza el 28 de junio. Después de esta fecha, consultad si hubiera disponibilidad de plazas.

Fianza: 100 € como garantía de participación que se abonarán al confirmar la inscripción.

Formalización: Una vez aceptada la solicitud, os solicitaremos la documentación para la inscripción y las normas de obligado cumplimiento que deberéis cumplimentar y firmar.

Los interesados ingresaréis el importe de la fianza o el total en la cuenta de la ARNAC en el Banco de Santander: ES67 0049 6614 9220 1600 6165 en los cinco días siguientes, haciendo constar como concepto "CE Exprés" y el nombre del participante.

Seguidamente remitiréis el justificante de pago de la fianza (o del total) junto a la documentación al mismo correo electrónico inscripciones@arnac.org.

Os confirmaremos la recepción por el mismo medio.

Formas de pago: Disponéis de dos opciones según prefiráis:

A.- Un único pago por el total en el momento de la inscripción, es decir, fianza y resto.

B.- Un primer ingreso por la fianza en el momento de la inscripción y un segundo por el importe restante antes del día 30 de junio.

Las inscripciones confirmadas después del 15 de mayo realizarán la modalidad A, es decir, un solo pago por el importe total.

Exclusivamente se reintegrará el importe completo abonado en el caso de que la actividad deba cancelarse por no alcanzar un número suficiente de participantes.

Anulaciones

Se realizará electrónicamente en inscripciones@arnac.org o correo postal certificado.

En ningún caso se devolverá la cuota de 100 € de inscripción por la que se procedió a la reserva de la plaza.

Se efectuarán las siguientes devoluciones según el tiempo de preaviso:

- Anulaciones recibidas antes del mes de julio: devolución del importe abonado, excepto la cuota de inscripción.
- Anulaciones recibidas en el mes de julio: no se devolverá importe alguno.

Campo de Experiencias Exprés **“Mirando el mapa” 17 a 20 de julio de 2019**

Jornada informativa previa de presentación dirigida a los participantes y sus familias: en Logroño, fecha a determinar.

Jornada de clausura: El sábado 20 de julio es un día abierto a las familias. Vuestros hijos e hijas tendrán la oportunidad de exponer sus experiencias. Es un momento importante para adquirir seguridad hablando en público y compartir con los asistentes sus intereses, las dificultades que han encontrado, cómo las han superado.

Los padres y las madres tendrán posibilidad de realizar una entrevista individual para comentar la participación, evolución y observaciones concretas de su hijo o hija. Las familias disfrutaremos de una comida de confraternización. La hora prevista como máxima para la finalización y regreso de los participantes es las 18:30 horas. El Programa con las actividades y horarios se entregará con suficiente antelación.

Actividades previas:

Desde el lunes 6 de mayo iniciamos actividades para familiarizarnos e ir tomando contacto con el tema de forma online.

Cada dos semanas os plantearemos a los chicos y chicas inscritos algunas cuestiones y tendréis un plazo de una semana para mandar vuestros comentarios.

Tened en cuenta que no es obligatorio ni participar ni responder. Pretendemos incentivar vuestro interés sobre el tema del Campo de Experiencias.

Recibirás más información sobre las actividades previas tras tu inscripción.

¿Qué incluye el programa?

Todos los transportes, las visitas y actividades contratadas, el alojamiento durante 4 días/ 3 noches en el establecimiento “Escuela-Hogar Nuestra Señora del Carmen”, la pensión completa desde la cena del miércoles hasta la comida del sábado, incluidas unas galletas a media mañana y las meriendas, el seguro de responsabilidad civil y el equipo humano de animación y del acompañamiento.

Nuestro emplazamiento:

Nos alojaremos en la antigua “Escuela-Hogar Nuestra Señora del Carmen” en la localidad riojana de Ortigosa de Cameros.

Se sitúa a 46 kilómetros de Logroño, en plena sierra de Cameros, a 1062 metros de altitud. No alcanza los 300 habitantes, sin embargo, en verano aumentan bastante.

Dispone de consultorio médico y de farmacia. Los servicios de urgencias se localizan en un radio máximo de 15 km. Permanentemente contamos con un vehículo en el alojamiento a nuestra disposición ante cualquier eventualidad.

Las piscinas municipales, el frontón y el campo de fútbol se encuentran muy próximos a nuestro alojamiento.

“La Escuela-Hogar” es un emblemático edificio de 1927. Ha prestado servicio como asilo, internado y, actualmente, como colegio del pueblo.

Nos ofrece un gran dormitorio con múltiples literas (con colchón y almohada higienizadas), cocina industrial, comedor, sala de trabajo, aulas interactivas y tecnológicas, salón de actos, polideportivo, patios de esparcimiento y columpios. Cuenta con cocinera y personal de servicios. (Lavandería solo para imprevistos).

Campo de Experiencias Exprés “Mirando el mapa” 17 a 20 de julio de 2019

Equipaje:

Equipo aconsejable:			
Higiene personal	Neceser con peine o cepillo Cepillo y pasta dentífrica Gel y champú Toalla pequeña y de ducha. Toalla de piscina Chanclas para la ducha Bolsa para la ropa sucia	Ropa	Ropa interior y calcetines de algodón Ropa cómoda para senderismo (un pantalón largo para evitar arañazos) Calzado cerrado deportivo (usado) Botas usadas de montaña (si tiene) Chubasquero y sudadera
Para dormir	Pijama Funda de almohada Sábana bajera (90 cm) Saco de dormir no muy grueso (tened en cuenta que dormirán sobre un colchón con almohada y tendrán mantas a su disposición)	Otros	Almuerzo, comida y merienda 1 ^{er} día. Botellín de agua Mochila pequeña Gorra o visera 1 o 2 bañadores Protección solar Cantimplora (opcional) Repelente de insectos y calmante
Optativo: Ropa y sábanas viejas para disfraces, complementos grandes y llamativos que sirva para caracterizarse: gafas de sol, pelucas, sombreros... por favor, no los compréis, únicamente quienes tengáis en casa.			
Al hacer el equipaje considerad que será un campamento activo, vivirán aventuras, se mancharán y puede que rompan o estropeen ropa, calzado o resto de cosas.			

Dinero de bolsillo:

Suficiente para algún refresco, helados, chucherías o recuerdos de las tiendas.

Es importante que aprendan a administrar su dinero. Sin embargo, deberían llevar instrucciones claras de casa de cuánto pueden gastarse al día, o en una sola compra y en qué.

No deben llevar dinero para imprevistos. Entended que si algún chico o chica necesita algo durante esos días, una vez estéis al corriente y contemos con vuestra petición expresa (mediante e-mail o whatsapp), ARNAC adelantaría ese dinero.

Importante: incluid el almuerzo, la comida, la merienda y un botellín de agua para el primer día en una pequeña mochila.

Visitas y llamadas:

Para facilitar la integración de los participantes y la organización de las actividades no se permiten visitas. Al tratarse de una salida exprés aconsejamos no realizar llamadas. En cualquier caso, si optáis por llamar, por favor, que sea una única llamada y a partir del segundo día en el horario de 15:30 a 16:30h. si no hay alguna actividad planificada durante ese tiempo.

Campo de Experiencias Exprés **“Mirando el mapa” 17 a 20 de julio de 2019**

Alimentación:

El menú previsto es el siguiente. Por favor, **revisadlo e indicadnos si vuestro hijo o hija no puede comer alguno de estos alimentos.**

	DIA 17	DIA 18	DIA 19	DIA 20
	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado
DESAYUNO		Zumos y leche con un variado de: galletas, cereales y pan tostado, mermelada. Cola-cao o Nesquick		
ALMUERZO		Tentempié de varias galletas		
COMIDA		Ensalada de pasta Pollo frito y ensalada Fruta	Ensaladilla rusa Bocadillo de Filetes empanados Fruta	Patatas con chorizo Albóndigas con tomate Fruta
MERIENDA		Bocadillo de jamón york y queso	Bocadillo de chocolate	
CENA	Ensalada Salchichas de ternera con patatas fritas Flan	Tortilla de patata con ensalada Natillas	Hamburguesa con ensalada y patatas fritas Helado	

Si no recibimos instrucciones escritas indicando lo contrario, entendemos que vuestro hijo o hija tiene autorización para comer dulces, helados, bebidas no alcohólicas u otros productos que pueda adquirir en el pueblo o las excursiones.

¿Cómo viene a ser una jornada tipo?:

Realizaremos jornadas especiales y alguna excursión; este es solo un ejemplo orientativo de la actividad diaria:

08:15h Diana, aseo y desayuno

09:00h Actividades matinales sobre el tema del programa

11:50h Pausa para el almuerzo

12:00h Continuación con juegos y actividades deportivas

14:00h Comida

15:30h Tiempo de descanso.

16:30h Actividad específica del día

17:45h Pausa para la merienda

18:00h Parte práctica de la actividad específica del día

20:00h Juegos activos o de movimiento

20:30h Cena

21:30h Juegos más reposados, actuaciones, veladas, proyecciones, etc.

23:00h Toque de silencio en los dormitorios

Según el tiempo, disfrutaremos de la piscina, juegos acuáticos y/o al aire libre, incluso realizaremos actividades y talleres en el exterior.

Campo de Experiencias Exprés **“Mirando el mapa” 17 a 20 de julio de 2019**

DOCUMENTACIÓN A CUMPLIMENTAR Y ENTREGAR

Imprime y cumplimenta las tres páginas siguientes y, si fuera necesario, indica en una cuarta página con la información adicional que debemos tener en cuenta.

Remítela a inscripciones@arnac.org y consérvala para entregar los originales en el momento de la salida.

Campo de Experiencias Exprés **“Mirando el mapa” 17 a 20 de julio de 2019**

**PARA ENTREGAR
FIRMADO**

AUTORIZACIÓN

Por favor, lee con atención. Si firmas esta autorización quiere decir que aceptas estas normas y que conoces las condiciones generales de participación de tu hijo o hija.

Autorizo a mi hijo/hija _____ a participar en el Campo de Experiencias Exprés de ARNAC del 17 al 20 de julio de 2019 en Ortigosa de Cameros, La Rioja. He leído y acepto las Condiciones Generales del Programa y conozco el tipo de actividades que van a realizar.

Declaro haber facilitado todos los datos médicos necesarios sobre la salud de mi hijo/hija y conozco y consiento que:

- La inscripción supone la aceptación por parte de las familias y de los participantes de las normas de conducta y de observar el mayor respeto posible para una mejor convivencia. En caso de incumplimiento grave que impida la participación, la familia se compromete a recoger al participante a la mayor brevedad posible y en cualquier caso en el plazo máximo de 12 h desde el aviso. En cuyo caso no se reintegrará importe alguno.
- Exclusivamente se reintegrará el importe abonado en el caso de que la actividad deba cancelarse por no alcanzar un número suficiente de participantes.
- La recepción de los participantes se realizará el día 17 de julio en el patio de la estación de autobuses a las 09.00 horas de la mañana. Se recogerá la tarjeta de asistencia sanitaria junto con el original de la documentación de inscripción y, en su caso, gafas de repuesto o medicación con las indicaciones para su administración.
- Los chicos y chicas no llevarán ningún aparato electrónico durante las actividades a fin de que no sean motivo de distracción o limiten la relación con los demás.
- La organización no se responsabiliza de las pérdidas, deterioros o sustracciones, ni de ningún aparato u objeto de valor, dinero en efectivo, gafas, ropa o similar.
- Los chicos y chicas estarán acompañados por personal que velarán por su seguridad y planteará actividades para que disfruten de una forma sana, segura y educativa, mientras conviven con gente de edades e intereses similares y en un entorno natural. Si algún participante mostrase falta de adaptación u otro motivo desaconsejase su permanencia, la responsable contactará con la familia, debiendo acudir a recogerlo si así se le aconsejase.
- La actividad física, ya sean en la naturaleza o en el establecimiento, apareja unos riesgos que, aunque se adopten las medidas preventivas, no siempre pueden ser evitados y entrañan el peligro de lesiones. Por ello, asumo voluntariamente los riesgos que la actividad implica y autorizo al personal responsable del “Campo de Experiencias” para que en caso de urgencia por accidente o enfermedad actúe como mejor proceda.
- Ante cualquier incidencia, los padres pueden comunicar con el teléfono 636179006 en horario de 9:00 a 22:00 h.
- Los datos de carácter personal facilitados en esta documentación se incorporan al fichero informático de ARNAC para la gestión de la programación. Son confidenciales y no se cederán a ninguna otra empresa o institución. Podrán utilizarse para informar de las actividades asociativas. Según la Ley Orgánica 15/1999, podré ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante correo electrónico a info@arnac.org o postal a la sede de ARNAC.

Autorizo expresamente para la obtención y difusión de la imagen de mi hijo/hija en las actividades, incluyendo videos y/o álbumes electrónicos en espacios Web de acceso limitado a las familias o en la Zona Privada de la Web asociativa. Las divulgaciones mediante revistas, publicidad de la entidad y otros foros de comunicación protegerán la identidad del menor.

Dado el carácter lúdico y cultural de las actividades y el fin divulgativo, convengo que la obtención y difusión de imágenes de mi hijo/hija no atenta a la honra o reputación del/de la menor, que no es contraria a sus intereses y otorgo expresamente el consentimiento en los términos anteriores para ello (según se establece en la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, artículos 3.1 y 3.2, y en el Código Civil, en su artículo 162.1).

En _____, a ____ de _____ de 2019.

Firma y nombre del padre, madre o tutor/a: _____

Campo de Experiencias Exprés

“Mirando el mapa” 17 a 20 de julio de 2019

**PARA ENTREGAR
FIRMADO**

Normas que aceptan los participantes:

Respetaré a los compañeros/as, monitores/as y resto del personal.

Me comprometo a participar en las actividades.

Respetaré las horas para comer, actividades y descanso.

Me comprometo a comer la ración que haya pedido, a colaborar en el comedor y en el aseo de las instalaciones.

Respetaré el material del establecimiento y de mis compañeros/as.

Tendré un comportamiento respetuoso con las personas y las cosas de los sitios que visitemos.

Respetaré la naturaleza y no contribuiré a su degradación de ninguna forma.

Prescindiré de cualquier tipo de teléfono, consola, tableta, portátil, etc.

Entiendo que no puedo llevar nada que pueda resultar peligroso y tampoco puedo hacer nada que pueda ser peligroso para mí o para cualquier persona.

Me comprometo a asearme todos los días, a mantener mis cosas ordenadas y a respetar las cosas de los demás.

Acepto que después de acostarme, no puedo pasar a otras habitaciones.

Comprendo que para salir de la sala en que esté el grupo necesito la autorización de una monitora o monitor y que durante las salidas tengo que estar en todo momento con el grupo.

Me comprometo a participar activamente para que la experiencia resulte lo mejor posible para todos.

Estoy enterada o enterado de que el incumplimiento grave de estas normas podría causar que mi familia deba recogerme antes de 12 horas.

Me llamo _____

ACEPTO LAS NORMAS DE CONVIVENCIA

Firma del chico o chica participante

Campo de Experiencias Exprés “Mirando el mapa” 17 a 20 de julio de 2019

**PARA ENTREGAR
CUMPLIMENTADO**

Foto

DATOS DEL PARTICIPANTE

Nombre:		DNI	
Apellidos:			
Fecha de nacimiento			
Domicilio			
Código Postal:		Población:	

DATOS DE LA MADRE

Nombre :			
DNI:		Teléfono :	
e-mail:			

DATOS DEL PADRE:

Nombre :			
DNI:		Teléfono:	
e-mail:			

En caso de necesitar contactar con la familia en esas fechas, señaladnos la opción preferente:

--

DATOS SANITARIOS (indicad una X en caso afirmativo)

Reacciones alérgicas o enfermedades que debamos tener en cuenta	
Ha completado las vacunaciones establecidas para su edad por los Servicios de Salud	
Presenta dificultad para realizar algún deporte o actividad	
<p>Detallad al dorso alergias, tipo de reacción y medicación prescrita, y otra información que debamos tener en consideración en esos días, intervenciones, enfermedades o dificultades importantes. Relacionad al dorso también, si fuera el caso, los medicamentos que nos vayáis a proporcionar. Los recogeremos en el momento de la salida en una bolsa de autocierre transparente con una nota con el nombre del participante y las indicaciones para su administración Especificad si debe tomarlo o si los aportáis por si apareciera algún síntoma durante su estancia.</p>	

OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE QUE PODRÍA AYUDARNOS A DETECTAR ALGUNA INCIDENCIA. Por favor, añade SÍ o NO en caso de que consideres que es un rasgo destacado:

Sociable		Comunicativo/a		Distraído/a	
Impulsivo/a		Hipersensible		Disciplinado/a con sus tareas	
Impaciente		Tímido/a		Obediente ante una orden	
Conoce a otros participantes					
<p>Nota: Si hay algún asunto de carácter personal o familiar que esté afectando o pueda preocupar al chico/a, y consideráis que es conveniente que estemos informados, resumidlo brevemente al dorso o aparte.</p>					