

Campo de Experiencias 23 a 26 de abril de 2019 **“Un mundo a tus pies”**

¿No puedes esperar al verano para disfrutar de un nuevo Campo de Experiencias?

¡Estás de suerte!

¡Tenemos planes para los días siguientes a Semana Santa en que no hay clases!

Aprovecha esta oportunidad para familiarizarte con otros chicos y chicas de ARNAC y conocer nuestros Campos de Experiencias.

Si te interesa la naturaleza, descubrir paisajes asombrosos, investigar qué misterios se ocultan bajo nuestros pies y vivir la experiencia de pasar unas noches con un grupo de chicos y chicas con intereses similares a los tuyos en un ambiente de camaradería...

¡Te esperamos!

Objetivos:

- Disfrutar de unos días de convivencia en un ambiente distendido y de respeto.
- Realizar una salida corta fuera del entorno familiar.
- Incrementar nuestra autonomía personal.
- Potenciar las relaciones interpersonales, el sentimiento de pertenencia a un grupo y la camaradería.
- Experimentar un estilo de vida sin prisas, con tiempo para jugar, conversar, pintar, leer...
- Aprovechar el entorno para favorecer el contacto con la naturaleza y desarrollar hábitos saludables.
- Utilizar las actividades lúdicas y la diversión en el aprendizaje.
- Estimular nuestra creatividad y espíritu crítico y ser capaces de conjeturar.
- Satisfacer las curiosidades que puedan suscitarse.
- Acostumbrarnos a expresar nuestra opinión de forma asertiva.
- Visitar parajes espectaculares.
- Conocer algunos de los recursos naturales ocultos, su potencial, los riesgos, etc.

Destinatarios: Hasta 24 chicos y chicas de 6 a 14 años (asociados o no) y quienes superen esta edad que hayan completado otros Campos de Experiencias anteriores.

Fechas: martes 23 a viernes 26 de abril de 2019.

Lugar: Valle del Sedano, Burgos.

Acompañados por: miembros del equipo habitual de jóvenes colaboradores de ediciones anteriores y la responsable de los Campos de Experiencias de ARNAC.

Importe: 330 € no asociados. 240 € precio especial para asociados.

La actividad está subvencionada por ARNAC.

Colaboran: el Ayuntamiento de Logroño y la Consejería de Educación, Formación y Empleo de La Rioja.

Inscripciones: remitid un correo a inscripciones@arnac.org (indicad en asunto: "Campo de abril", y en el texto, el nombre y apellidos del chico o chica, fecha de nacimiento y teléfono de contacto). El plazo finaliza el 23 de marzo. Después de esta fecha, consultad si hubiera disponibilidad de plazas.

Campo de Experiencias 23 a 26 de abril de 2019 **“Un mundo a tus pies”**

Formalización: Una vez aceptada la solicitud, os solicitaremos la documentación para la inscripción y las normas de obligado cumplimiento que deberéis cumplimentar y firmar.

Los interesados ingresaréis el importe en la cuenta de la ARNAC en el Banco de Santander: ES67 0049 6614 9220 1600 6165 en los cinco días siguientes, haciendo constar como concepto "CE abril" y el nombre del participante.

Seguidamente remitiréis el justificante del pago junto y la documentación al mismo correo electrónico inscripciones@arnac.org Os confirmaremos la recepción por el mismo medio. Consultad otras formas de pago.

Programa previsto:

Martes 23 de abril: "Primera etapa: aguas profundas".

09:00 h. Reunión del grupo en el patio de la estación de autobuses.
11:00 h. Actividades de bienvenida.
14:00 h. Comida picnic.
16:00 h. Visita del "Pozo Azul".
19:30 h. Instalación en nuestro alojamiento.
20:00 h. Cena, seguida de juegos en grupo.
23:00 h. Toque de silencio en los dormitorios.

Miércoles 24 de abril: "Segunda etapa: la fuerza del agua".

08:30 h. Diana, desayuno y aseo.
10:00 h. Cascadas y molinos de agua.
14:00 h. Comida.
16:00 h. Visitamos Sedano y sus secretos.
20:00 h. Cena, seguida de una velada nocturna.
23:00 h. Toque de silencio en los dormitorios.

Jueves 25 de abril: "Tercera etapa: lo que el suelo esconde".

08:30 h. Diana, desayuno y aseo.
10:00 h. ¿Qué tenemos bajo nuestros pies?
14:00 h. Comida.
16:00 h. Visitamos entornos naturales.
20:00 h. Cena, seguida de una velada nocturna.
23:00 h. Toque de silencio en los dormitorios.

Viernes 26 de abril: "Cuarta etapa: cuando el agua salta a la superficie".

08:30 h. Diana, desayuno y aseo.
10:00 h. Orbaneja del Castillo, piedra moldeada por el agua y el viento
14:00 h. Comida.
16:00 h. Descubrimos el patrimonio mineral y geológico.
17:00 h. Merienda y salida para regresar en autobús.
19:30 h. Llegada al mismo punto de partida de Logroño.

Campo de Experiencias 23 a 26 de abril de 2019

“Un mundo a tus pies”

¿Qué está incluido?

El programa incluye todos los transportes, las entradas y visitas guiadas, el alojamiento durante 4 días/ 3 noches en un albergue juvenil o establecimiento similar en Sedano (Burgos), o sus inmediaciones, la pensión completa desde la cena del martes, incluidas unas galletas a media mañana y las meriendas, el seguro de responsabilidad civil y el equipo responsable de la animación y del acompañamiento.

A tener en cuenta: El menú del establecimiento es fijo, adecuado para niños/as y jóvenes. Sin embargo no es posible atender dietas especiales.

Si no recibimos instrucciones escritas indicando lo contrario, entendemos que vuestro hijo o hija tiene autorización para comer dulces, helados, bebidas no alcohólicas u otros productos que pueda adquirir en el pueblo o las excursiones.

Equipaje:

Equipo aconsejable:			
Higiene personal	Neceser con peine o cepillo Cepillo y pasta dentífrica Gel y champú Toalla pequeña y de ducha. Chancletas para la ducha Bolsa para la ropa sucia	Ropa	Ropa interior y calcetines Chándal o ropa cómoda de repuesto Calzado cerrado deportivo (usado) Un anorak o similar
Para dormir	Pijama	Otros	Mochila pequeña Almuerzo, comida y merienda 1 ^{er} día. Botellín de agua
Al hacer el equipaje considerad que vivirán aventuras, se mancharán y puede que rompan o estropeen ropa, calzado o resto de cosas.			

Dinero de bolsillo: Suficiente para algún refresco, helados, chucherías o recuerdos de las tiendas.

Es importante que aprendan a administrar su dinero. Sin embargo, deberían llevar instrucciones claras de casa de cuánto pueden gastarse al día, o en una sola compra y en qué.

No deben llevar dinero para imprevistos. Entended que si algún chico o chica necesita algo durante esos días, una vez estéis al corriente y contemos con vuestra petición expresa (mediante e-mail o whatsapp), ARNAC adelantaría ese dinero.

Importante: incluid el almuerzo, la comida, la merienda y un botellín de agua para el primer día en una pequeña mochila.

Visitas y llamadas:

Para facilitar la integración de los participantes y la organización de las actividades no se permiten visitas. Al tratarse de una salida breve aconsejamos no realizar llamadas. En cualquier caso, si optáis por llamar, por favor, que sea una única llamada y a partir del segundo día en el horario de 15:30 a 16:30h. si no hay alguna actividad planificada durante ese tiempo.

Campo de Experiencias 23 a 26 de abril de 2019 **“Un mundo a tus pies”**

DOCUMENTACIÓN A CUMPLIMENTAR Y ENTREGAR

Imprime y cumplimenta las tres páginas siguientes y, si fuera necesario, indica en una cuarta página con la información adicional que debemos tener en cuenta.

Remítela a inscripciones@arnac.org y consévala para entregar los originales en el momento de la salida.

Campo de Experiencias 23 a 26 de abril de 2019

“Un mundo a tus pies”

**PARA ENTREGAR
FIRMADO**

AUTORIZACIÓN

Por favor, lee con atención. Si firmas esta autorización quiere decir que aceptas estas normas y que conoces las condiciones generales de participación de tu hijo o hija.

Autorizo a mi hijo/hija _____ a participar en el Campo de Experiencias de ARNAC del 23 al 26 de abril de 2019 en el Valle del Sedano, Burgos. He leído y acepto las Condiciones Generales del Programa y conozco el tipo de actividades que van a realizar.

Declaro haber facilitado todos los datos médicos necesarios sobre la salud de mi hijo/hija y conozco y consiento que:

- La inscripción supone la aceptación por parte de las familias y de los participantes de las normas de conducta y de observar el mayor respeto posible para una mejor convivencia. En caso de incumplimiento grave que impida la participación, la familia se compromete a recoger al participante a la mayor brevedad posible y en cualquier caso en el plazo máximo de 12 h desde el aviso. No se reintegrará importe alguno.
- Exclusivamente se reintegrará el importe abonado en el caso de que la actividad deba cancelarse por no alcanzar un número suficiente de participantes.
- La recepción de los participantes se realizará el día 23 de abril en el patio de la estación de autobuses a las 09.00 horas de la mañana. Se recogerá la tarjeta de asistencia sanitaria junto con el original de la documentación de inscripción y, en su caso, gafas de repuesto o medicación con las indicaciones para su administración.
- Los chicos y chicas no llevarán ningún aparato electrónico durante las actividades a fin de que no sean motivo de distracción o limiten la relación con los demás.
- La organización no se responsabiliza de las pérdidas, deterioros o sustracciones, ni de ningún aparato u objeto de valor, dinero en efectivo, gafas, ropa o similar.
- Los chicos y chicas estarán acompañados por personal que velará por su seguridad y planteará actividades para que disfruten de una forma sana, segura y educativa, mientras conviven con gente de edades e intereses similares y en un entorno natural. Si algún participante mostrase falta de adaptación u otro motivo desaconsejase su permanencia, la responsable contactará con la familia, debiendo acudir a recogerlo si así se le aconsejase.
- La actividad física, ya sean en la naturaleza o en el establecimiento, aparea unos riesgos que, aunque se adopten las medidas preventivas, no siempre pueden ser evitados y entrañan el peligro de lesiones. Por ello, asumo voluntariamente los riesgos que la actividad implica y autorizo al personal responsable del “Campo de Experiencias” para que en caso de urgencia por accidente o enfermedad actúe como mejor proceda.
- Ante cualquier incidencia, los padres pueden comunicar con el teléfono 636179006 en horario de 9:00 a 22:00 h.
- Los datos de carácter personal facilitados en esta documentación se incorporan al fichero informático de ARNAC para la gestión de la programación. Son confidenciales y no se cederán a ninguna otra empresa o institución. Podrán utilizarse para informar de las actividades asociativas. Según la Ley Orgánica 15/1999, podré ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, mediante correo electrónico a info@arnac.org o postal a la sede de ARNAC.

Autorizo expresamente para la obtención y difusión de la imagen de mi hijo/hija en las actividades, incluyendo videos y/o álbumes electrónicos en espacios Web de acceso limitado a las familias o en la Zona Privada de la Web asociativa. Las divulgaciones mediante revistas, publicidad de la entidad y otros foros de comunicación protegerán la identidad del menor.

Dado el carácter lúdico y cultural de las actividades y el fin divulgativo, convengo que la obtención y difusión de imágenes de mi hijo/hija no atenta a la honra o reputación del/de la menor, que no es contraria a sus intereses y otorgo expresamente el consentimiento en los términos anteriores para ello (según se establece en la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, artículos 3.1 y 3.2, y en el Código Civil, en su artículo 162.1).

En _____, a ____ de _____ de 2019.

Firma y nombre del padre, madre o tutor/a: _____

Campo de Experiencias 23 a 26 de abril de 2019

“Un mundo a tus pies”

**PARA ENTREGAR
FIRMADO**

Normas que aceptan los participantes:

Respetaré a los compañeros/as, monitores/as y resto del personal.

Me comprometo a participar en las actividades.

Respetaré las horas para comer, actividades y descanso.

Me comprometo a comer la ración que haya pedido, a colaborar en el comedor y en el aseo de las instalaciones.

Respetaré el material del establecimiento y de mis compañeros/as.

Tendré un comportamiento respetuoso con las personas y las cosas de los sitios que visitemos.

Respetaré la naturaleza y no contribuiré a su degradación de ninguna forma.

Prescindiré de cualquier tipo de teléfono, consola, tableta, portátil, etc.

Entiendo que no puedo llevar nada que pueda resultar peligroso y tampoco puedo hacer nada que pueda ser peligroso para mí o para cualquier persona.

Me comprometo a asearme todos los días, a mantener mis cosas ordenadas y a respetar las cosas de los demás.

Acepto que después de acostarme, no puedo pasar a otras habitaciones.

Comprendo que para salir de la sala en que esté el grupo necesito la autorización de una monitora o monitor y que durante las salidas tengo que estar en todo momento con el grupo.

Me comprometo a participar activamente para que la experiencia resulte lo mejor posible para todos.

Estoy enterada o enterado de que el incumplimiento grave de estas normas podría causar que mi familia deba recogerme antes de 12 horas.

Me llamo _____

ACEPTO LAS NORMAS DE CONVIVENCIA

Firma del chico o chica participante

Campo de Experiencias 23 a 26 de abril de 2019

"Un mundo a tus pies"

Foto

**PARA ENTREGAR
CUMPLIMENTADO**

DATOS DEL PARTICIPANTE

Nombre:		DNI	
Apellidos:			
Fecha de nacimiento			
Domicilio			
Código Postal:		Población:	

DATOS DE LA MADRE

Nombre :			
DNI:		Teléfono :	
e-mail:			

DATOS DEL PADRE:

Nombre :			
DNI:		Teléfono:	
e-mail:			

En caso de necesitar contactar con la familia en esas fechas, señaladnos la opción preferente:

--

DATOS SANITARIOS (indicad una X en caso afirmativo)

Reacciones alérgicas o enfermedades que debemos tener en cuenta	
Ha completado las vacunaciones establecidas para su edad por los Servicios de Salud	
Presenta dificultad para realizar algún deporte o actividad	
<p>Detallad al dorso alergias, tipo de reacción y medicación prescrita, y otra información que debemos tener en consideración en esos días, intervenciones, enfermedades o dificultades importantes. Relacionad al dorso también, si fuera el caso, los medicamentos que nos vayáis a proporcionar. Los recogeremos en el momento de la salida en una bolsa de autocierre transparente con una nota con el nombre del participante y las indicaciones para su administración Especificad si debe tomarlo o si los aportáis por si apareciera algún síntoma durante su estancia.</p>	

OTRA INFORMACIÓN RELEVANTE QUE PODRÍA AYUDARNOS A DETECTAR ALGUNA INCIDENCIA. Por favor, añade SÍ o NO en caso de que consideres que es un rasgo destacado:

Sociable		Comunicativo/a		Distraído/a	
Impulsivo/a		Hipersensible		Disciplinado/a con sus tareas	
Impaciente		Tímido/a		Obediente ante una orden	
Conoce a otros participantes					
<p>Nota: Si hay algún asunto de carácter personal o familiar que esté afectando o pueda preocupar al chico/a, y consideráis que es conveniente que estemos informados, resumidlo brevemente al dorso o aparte.</p>					