

CONDICIONES GENERALES

Emplazamiento:

La antigua "Escuela-Hogar Nuestra Señora del Carmen" en la localidad riojana de Ortigosa de Cameros. Un emblemático edificio de 1927 dedicado inicialmente a asilo y desde la década de los 60 a 2003 como internado. En la actualidad ha sido remodelado para acoger la escuela.

El municipio dista de Logroño 46 kilómetros, cuenta con poco más de 300 habitantes y se encuentra a 1062 metros de altitud. Dispone de consultorio médico y de farmacia. Los servicios de urgencias se localizan en un radio de 15 km como máximo.

La residencia nos ofrece un gran dormitorio múltiple y varios más reducidos. Todos ellos cuentan con literas dispuestas con colchón y almohada (ambos con fundas higienizadas), baños con duchas, cocina industrial, comedor, sala de trabajo, aulas interactivas, un aula tecnológica, salón de actos, polideportivo, patios de esparcimiento y columpios infantiles. Contamos con cocinera y personal de servicios. Disponemos de lavandería sólo para imprevistos.

Preveamos utilizar la piscina municipal, el frontón y el campo de fútbol que se encuentran muy próximos.

Fechas:

Del 21 al 31 de julio.

Participantes:

Chicos y chicas desde 6 hasta 16 años.

Objetivos:

Disfrutar de unos días de convivencia con otros chicos y chicas con intereses similares.

Aprovechar el entorno natural para cultivar hábitos saludables y practicar senderismo suave.

Utilizar el propio juego y las actividades lúdicas en el aprendizaje.

Plantearnos dónde están los límites y algunas estrategias que utilizan distintos seres para superarlos desde un prisma multidisciplinar: la salud, la biología, la literatura, el arte plástica, las culturas humanas, la música, los avances científicos, los OOPARS u objetos fuera de su tiempo, las construcciones inexplicables, etc.

Satisfacer las curiosidades que puedan suscitarse.

Analizar la información, investigar, preparar un proyecto y aprender a trabajar en equipo.

Conocer técnicas para superar el miedo escénico y acostumbrarnos a hablar en público.

Expresar las conclusiones sobre aquello en lo que hemos profundizado.

Contenido:

Tema de inspiración: "Extremos"

El elenco de áreas a tratar a partir de "seres, instrumentos y situaciones extremas" es gigantesco y multifacético: ingenios científicos para superar entornos y situaciones límite, adaptaciones extremas del reino vegetal y animal, peculiaridades biológicas y culturales, construcciones de civilizaciones antiguas que aún hoy nos planteamos cómo se hicieron, virus y enfermedades, avances de la medicina, literatura, arte y música con medios o situaciones más allá de lo imaginado, etc.

La motivación de los participantes, hacia unos aspectos y no otros, irá conformando las actividades que se iniciarán mediante juegos y actividades con un importante componente lúdico.

El grado de profundidad se adaptará a la edad de los participantes, a su interés en ahondar sobre los mismos y al grado de sus conocimientos previos cuando estos sean precisos.

El desarrollo de un proyecto en equipo sobre el tema potencia aspectos socioemocionales, el respeto, la cooperación, la empatía, los conflictos el arbitraje, el esfuerzo, el compromiso, etc.

Recursos humanos:

Un equipo de jóvenes de ARNAC con experiencia en ediciones anteriores, acompañados y coordinados por D^a. Rosario Miguel, responsable de los Campos de Experiencias de ARNAC desde 2010, dirigirá las actividades lúdicas, deportivas y culturales.

Una persona responsable de ARNAC permanecerá durante el Campo de Experiencias con un vehículo a disposición ante cualquier eventualidad.

Durante el Campo de Experiencias nos visitarán distintos profesionales que complementarán aspectos transversales de gran utilidad en la preparación del proyecto, como:

- Prácticas de inteligencia emocional.
- Habilidades comunicativas o destrezas para expresarnos en público.
- Planificación de proyectos.
- Experiencias prácticas con científicos, artistas, literatos ...

Precio:

Como es habitual en las actividades promovidas por ARNAC contamos con la colaboración desinteresada de colaboradores y amigos que, junto con la subvención del Ayuntamiento de Logroño y la colaboración de la Consejería de Educación, Formación y Empleo, posibilitan ofrecer nuestras actividades por un importe muy inferior a su valor.

No asociados: 605 €

Socios: 495 €

Procedimiento de inscripciones:

En el correo electrónico: inscripciones@arnac.org

Los socios tienen preferencia hasta el día 15 de mayo. El plazo finaliza el 30 de junio.

La preferencia hasta completar el número de plazas es el siguiente:

1. Socios de ARNAC con antigüedad anterior a esta convocatoria.
2. Nuevas inscripciones a ARNAC durante abril, mayo y junio.
3. Otros chicos y chicas interesados.

La admisión estará condicionada a la idoneidad del solicitante para una participación beneficiosa tanto para él o ella como para el resto del grupo.

El día 16 de mayo, finalizado el plazo preferente para socios, se adjudicarán las plazas pendientes entre los solicitantes no asociados.

La confirmación de la reserva de la plaza la recibiréis por correo electrónico, junto con el aviso del cobro en vuestra cuenta de la cuota de inscripción, os llegarán 3 documentos que deben presentarse cumplimentados y firmados en la sede de ARNAC en el plazo máximo de dos semanas desde la recepción: la ficha de inscripción, los datos familiares y las normas que deben aceptar los participantes (aconsejamos que sean ellos quienes lo firmen después de leerlo para adquirir un mayor compromiso).

Forma de pago:

Mediante domiciliación bancaria. 200€ en concepto de inscripción tras confirmar la plaza. El importe restante en los primeros días de mayo y junio.

Las inscripciones confirmadas después del 14 de junio realizarán un solo pago por el importe total.

Exclusivamente se reintegrará el importe completo abonado en el caso de que la actividad deba cancelarse por no alcanzar un número suficiente de participantes.

Anulaciones

Se realizarán por correo electrónico o correo postal certificado.

En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción por la que se procedió a la reserva de la plaza.

Se efectuarán las siguientes devoluciones según el tiempo de preaviso:

- Anulaciones recibidas previamente a los 7 días anteriores al inicio del Campo de Experiencias: devolución del 50 % abonado por cuotas posteriores a la de inscripción.
- Anulaciones recibidas en los 7 días anteriores del inicio: no se devolverá importe alguno.

Notas importantes:

La inscripción supone la aceptación por parte de las familias y de los participantes de las normas de conducta y de observar el mayor respeto posible para una mejor convivencia. El incumplimiento implicará una sanción acorde a la graduación de la falta. En caso de que la sanción impida la participación, la familia se compromete a recoger al participante a la mayor brevedad posible y en cualquier caso en el plazo máximo de 24 h desde el aviso. No se reintegrará importe alguno.

En el caso de que algún participante muestre falta de adaptación o cualquier otro motivo desaconsejase su permanencia, comunicaremos con la familia, debiendo acudir a recogerlo si así se les recomendase.

Para el mejor aprovechamiento de la actividad, en la planificación **no existe la posibilidad de visitas familiares hasta la jornada de clausura** u otras que se puedan planificar e incluir en el programa de actividades que os comunicaremos con suficiente antelación. Pensad que los chicos y chicas estarán acompañados por personal que velarán por su seguridad y plantearán actividades para que disfruten de una forma sana, segura y educativa, mientras conviven con otros compañeros con intereses similares y relacionan el tiempo de ocio con el entorno natural. Si algo no va bien, contactaremos con la familia.

Equipo aconsejable:			
Higiene personal	Neceser con peine o cepillo Cepillo y pasta dentífrica Gel y champú Toalla pequeña Toalla de piscina Chanclas para la ducha Bolsa para la ropa sucia	Ropa	Ropa interior y calcetines de algodón Ropa cómoda para senderismo (pantalón largo para evitar arañazos) Calzado cerrado deportivo (usado) Botas usadas de montaña (si tiene) Chubasquero y sudadera
Para dormir	Pijama Saco de dormir no muy grueso (tened en cuenta que dormirán sobre un colchón con almohada y tendrán mantas a su disposición)	Otros	Mochila pequeña Gorra o visera 1 o 2 bañadores Protección solar Linterna y pilas Cantimplora Repelente de insectos y calmante Ropa y sábanas viejas para disfraces
Al hacer el equipaje considerad que será un campamento activo, vivirán aventuras, se mancharán y puede que rompan o estropeen ropa, calzado o resto de cosas.			

Para vuestro conocimiento incluimos el menú que seguiremos durante esos días, aunque estará sujeto a algunas variaciones.

Por favor, indicadnos si vuestro hijo o hija no puede comer alguno de estos alimentos.

MENÚ DE ARNAC PARA EL CAMPO DE EXPERIENCIAS DE JULIO 2016

	DIA 21	DIA 22	DIA 23	DIA 24	DIA 25	DIA 26	DIA 27	DIA 28	DIA 29	DIA 30	DIA 31
	Jueves	Viernes	Sábado	domingo	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
DESAYUNO	Zumos, Leche, acompañamiento variado: Galletas, Cereales y pan tostado. Cola-cao o Nesquik y café (adultos).										
COMIDA	Patatas con chorizo Albóndigas con tomate Helado	Ensalada de pasta Pollo frito y ensalada Fruta	Ensaladilla rusa Bonito con tomate Fruta	Arroz 3 delicias Bocadillo de Filetes empanados Pimientos Fruta	Pasta con tomate y carne picada Lenguado con ensalada Fruta	Menestra Lomo adobado con patatas Fruta	Alubia verde Carne guisada Helado	Ensalada Paella de pollo y conejo Fruta	Alcachofas Filetes empanados Flan	Pasta con tomate y carne picada Lenguado y ensalada Helado	Patatas con chorizo Lomo con pimientos. Fruta/Helado
MERIENDA	Bocadillo de Salchichón	Bocadillo de chorizo	Bocadillo de chocolate	Bocadillo de jamón y queso	Sándwich de pechuga de pavo y queso	Bocadillo de paté	Bocadillo de queso	Bocadillo de chorizo	Bocadillo de pavo	Bocadillo de chocolate	
CENA	Ensalada y huevos con pimientos Fruta	Bacalao a la riojana con ensalada Yogur	Ensalada mixta Merluza en salsa Yogur	Hamburguesa con ensalada y patatas fritas Helado	Tortilla de patata con ensalada Natillas	Crema de espárragos Salchichas de ternera con lechuga Yogur	Merluza a la romana, patatas fritas Fruta	Ensalada y huevos fritos con patatas fritas Fruta	Crema de champiñón Salchichas Fruta	Fritos variados Tortilla patata Fruta ¡Fiesta!	

POSTRES: Fruta del tiempo, helados y yogures.

A media mañana recibirán un tentempié de varias galletas.

Si no recibimos instrucciones escritas indicando lo contrario, entendemos que vuestro hijo o hija tiene autorización para comer dulces, helados, bebidas no alcohólicas u otros productos que pueda adquirir en el pueblo o las excursiones.

Normas que deben conocer los padres:

Por favor, lee con atención. Si firmas la autorización quiere decir que aceptas estas normas y que conoces las condiciones generales para que tu hijo o hija participen en el Campo de Experiencias de Verano.

La recepción de los participantes se realizará en el patio de la estación de autobuses a las 09.40 horas. Aconsejamos a las familias no alargar la despedida de forma que a las 10.00 horas el autobús pueda partir con puntualidad.

Al igual que el año pasado la jornada de clausura será abierta y las familias desarrollarán un importante papel. El domingo 31 de julio, vuestros hijos e hijas tendrán la oportunidad de exponer en público su proyecto. Para ellos es un momento importante con el que adquirirán seguridad hablando al público y podrán compartir con los asistentes cómo han abordado el tema “Extremos” según sus intereses.

Las exposiciones se organizarán por grupos. El horario de cada turno se informará con suficiente antelación. Mientras tanto, el resto de familias dispondrán de tiempo libre durante el cual podrán visitar el pueblo y los alrededores acompañados de sus hijos e hijas.

Los padres y madres disfrutaremos de una comida típica. Durante la tarde asistiremos todos juntos a una actuación que los chicos y chicas habrán preparado para despedir el Campo de Experiencias. La hora prevista como máxima para la finalización y regreso de los participantes es las 18:30 horas.

Para facilitar la organización de las actividades no se permiten visitas. Las llamadas se realizarán en el horario: 15:30 a 16:30h. El primer día no se harán llamadas. Aconsejamos llamar un máximo de 2 veces a la semana.

Si no os llamamos es que todo va bien; en caso de que surgiese alguna complicación, contactaríamos con vosotros.

Los chicos y chicas no llevarán ningún aparato electrónico durante las actividades a fin de que no sean motivo de distracción o limiten la relación con los demás; por ello se recogerán entregándose en horario de 15:30 a 16:30h. En el caso de traer portátil, tablets o móviles inteligentes sí se permitirá su uso para la preparación de los proyectos. Los reproductores de música y el móvil con estas funciones, se podrá utilizar en el tiempo de descanso.

Ante cualquier incidencia, los padres pueden comunicar directamente y de forma preferente con el teléfono 636179006 en horario de 9:00h a 22:30h. El teléfono alternativo es el del edificio 941462087.

No nos responsabilizamos de las pérdidas, deterioros o sustracciones, ni de ningún objeto de valor, dinero en efectivo, gafas, aparatos electrónicos, ropa o similar. En previsión de posibles roturas, aconsejamos traer gafas de repuesto.

Podrán disponer de las cámaras fotográficas de ARNAC para las actividades y se remitirán con frecuencia al teléfono que nos indiquéis las fotografías realizadas para que sigáis la marcha del Campo de Experiencias.

La finalización anticipada del participante supondrá la pérdida del importe abonado por el campamento.

En caso de falta grave de disciplina o incumplimiento de las normas se pondrá en conocimiento de la familia. Si se reiterase la falta grave, o en caso de falta muy grave, supondrá la finalización inmediata de la actividad sin reembolso de los importes abonados. Se informará a la familia, quien dispondrá de 24h como máximo para recogerle.

Normas que aceptan los participantes:

Respetaré a los compañeros, monitores, colaboradores y resto del personal.

Me comprometo a participar en las actividades.

Respetaré las horas para comer, actividades y descanso. Las previstas son:
Desayuno 9:00h, comida 14:00h, cena 20:30h, descanso 23:30h.

Me comprometo a comer la ración servida en mi plato, a colaborar en el comedor y en el aseo de las instalaciones.

Respetaré el material y las instalaciones de la casa y de mis compañeros.

Tendré un comportamiento respetuoso con los habitantes de la localidad, las propiedades e infraestructuras.

Respetaré la naturaleza y no contribuiré a su degradación de ninguna forma.

Prescindiré de cualquier tipo de consola, pda, tablets, portátiles, etc como instrumento de juego. Usaré el Ipod, mp3, mp4 o similar cuando no haya actividad. En caso de llevar teléfono móvil (no en todo el edificio hay cobertura), lo podré usar durante la hora de llamadas y el resto del día y noche permanecerá recogido por los monitores.

Entiendo que está prohibida la posesión de tabaco, alcohol o cualquier otra sustancia nociva y me comprometo a no consumirlos dentro o fuera del establecimiento durante estos días.

Me comprometo a efectuar el aseo diario personal y a mantener mis pertenencias cuidadas y a respetar las pertenencias de los demás.

Acepto que a partir del momento de acostarse, no puedo visitar otras habitaciones.

Entiendo que están prohibidos los objetos punzantes o cortantes, mecheros u otros objetos inflamables. También están prohibidos los actos violentos, comportamientos arriesgados o que puedan entrañar algún peligro para cualquier persona.

Comprendo que para salir de las instalaciones necesito la autorización de una monitora o monitor y que no puedo abandonar al grupo en las salidas.

Me comprometo a participar activamente para que la experiencia resulte lo mejor posible para todos.

Me doy por enterada o enterado de que el incumplimiento de estas normas puede suponer mi expulsión. En ese caso mi familia deberá recogerme antes de 24 horas.

ACEPTO LAS NORMAS DE CONVIVENCIA

Firma y nombre del participante

Foto

DATOS DEL PARTICIPANTE

Nombre:		DNI	
Apellidos:			
Fecha de nacimiento			
Domicilio			
Código Postal:		Población:	
Teléfono fijo:		Móvil:	
e-mail:			
Colegio:			

Fecha de inicio y terminación de la actividad: 21a 31 de julio de 2016

DATOS DE LA MADRE

Nombre :			
DNI:		Teléfono móvil:	
Teléfono fijo:		Teléfono trabajo:	
e-mail:			

DATOS DEL PADRE

Nombre :			
DNI:		Teléfono móvil:	
Teléfono fijo:		Teléfono trabajo:	
e-mail:			

Los datos de carácter personal facilitados en este documento se incorporan al fichero informático de ARNAC para la gestión de la programación. También podrán utilizarse para informarle de las actividades que desarrollemos. Según la Ley Orgánica 15/1999, podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, remitiendo un correo electrónico a info@arnac.org o por correo postal a ARNAC, Av. Pío XII nº 10 – 1º izq. 26003 - LOGROÑO

Son confidenciales y no se cederán a ninguna otra empresa o institución.

AUTORIZACIÓN

Autorizo a mi hijo/hija a participar en el Campo de Experiencias de ARNAC organizado en Ortigosa de Cameros. He leído y acepto las Condiciones Generales del Programa, incluyendo “Las normas que deben conocer los padres”. Conozco el tipo de actividades que van a realizar.

Estoy informado de que no constituye en modo alguno un contrato de alojamiento o manutención, siendo éstos una deferencia de la organización para con los participantes del Campo de Experiencias, y por tanto, no hay precio alguno para dichos servicios.

Declaro haber facilitado todos los datos médicos necesarios sobre la salud de mi hijo/hija.

Declaro conocer que la actividad física, ya sean en la naturaleza o en el establecimiento, apareja unos riesgos que aunque se adopten las medidas preventivas, no siempre pueden ser evitados y entrañan el peligro de lesiones. Asumo voluntariamente los riesgos que la actividad implica y autorizo al personal responsable del Campo de Experiencias para que en caso de accidente o enfermedad actúe como mejor proceda.

Autorizo expresamente para la obtención y difusión de la imagen de mi hijo/hija en las actividades de carácter cultural que participe, incluyendo videos y/o álbumes electrónicos en espacios Web de acceso limitado a las familias o en la ZONA PRIVADA de la Web asociativa. Las iniciativas divulgativas mediante revistas, publicidad de la entidad y otros foros de comunicación protegerán la identidad del menor.

Dado el carácter lúdico y cultural de las actividades y el fin divulgativo, convengo que no existe menoscabo en la honra o reputación del/ la menor, que no es contraria a los intereses del mismo y otorgo expresamente el consentimiento en los términos precedentes para la obtención y difusión de la imagen de mi hijo/hija en la forma descrita en el párrafo precedente según se establece en la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, artículos 3.1 y 3.2, y en el Código Civil, en su artículo 162.1.

En _____, a ____ de _____ de 2016.

Firma del padre/madre/tutor

DATOS FAMILIARES:

En caso de necesitar contactar con la familia en esas fechas, señalad con una X la opción preferente:							
Madre:	<input type="checkbox"/>	Padre:	<input type="checkbox"/>	Indistintamente:	<input type="checkbox"/>	Otro familiar:	<input type="checkbox"/>
Caso de separación o divorcio, indicad quién ostenta la custodia durante los días de la actividad:							
Lugar donde fijareis vuestra residencia durante la actividad (indicadlo únicamente si estáis de viaje)							

DATOS SANITARIOS:

(adjuntar un informe aparte si es preciso)

Grupo Sanguíneo:	<input type="text"/>	Factor RH:	<input type="text"/>
Indicadnos las intervenciones o enfermedades que por su gravedad o recurrencia debamos conocer y la edad en que se produjeron. (Utilizad el dorso si es necesario más espacio).			
Si sufre reacciones alérgicas indicad todas y cada una: medicamentos, alimentos, plantas, animales, picaduras de insectos,... advertidnos también del tipo de reacción.			
No se administrará ningún medicamento que no nos hayáis proporcionado o que lo prescriban los servicios médicos. Si toma alguna medicación en el momento de iniciarse la actividad o en caso de aparecer algún síntoma durante su estancia, el día de inicio del campamento deberéis entregarnos la medicación en una bolsa de autocierre transparente con una nota con el nombre del niño y las indicaciones para su administración. Si toma alguna en este momento indicadnos la causa y la medicación:			
Ha completado las vacunaciones propias de su edad.	<input type="checkbox"/>	Si:	<input type="checkbox"/>
Si falta alguna, indicad cual:	<input type="text"/>	No:	<input type="checkbox"/>
Autorizo a que mi hijo/hija utilice durante las salidas a la naturaleza, repelente para insectos (de farmacia) para prevenir picaduras.	<input type="checkbox"/>	Sí	<input type="checkbox"/>
		No	<input type="checkbox"/>

NOS GUSTARÍA CONOCER OTROS DATOS DE VUESTRO HIJO/HIJA QUE PUEDEN SERVIRNOS PARA DETECTAR INCIDENCIAS:

Por favor indicadnos si suele ser: (añadir Sí o No)

Sociable	<input type="checkbox"/>	Comunicativo	<input type="checkbox"/>	Distraído	<input type="checkbox"/>
Impulsivo	<input type="checkbox"/>	Intranquilo	<input type="checkbox"/>	Disciplinado con sus tareas	<input type="checkbox"/>
Impaciente	<input type="checkbox"/>	Tímido	<input type="checkbox"/>	Obediente ante una orden	<input type="checkbox"/>
Viene solo/a con un amigo/amiga	<input type="checkbox"/>				
No conoce a otros participantes	<input type="checkbox"/>				
Tiene alguna dificultad para realizar algún deporte (si es que sí, especificad cuál)	<input type="checkbox"/>				
Si hay algún asunto de carácter personal o familiar que esté afectando o pueda preocupar a su hijo/hija, consideramos conveniente estar informados, si estáis de acuerdo, resumidlo brevemente.					