

Campo de Experiencias de ARNAC **Verano 2017 - Bulgaria**

RESUMEN

Este es el año viajaremos a Bulgaria. Ahí Conoceremos el país y su cultura. Analizaremos sus puntos fuertes y su potencial. Visitaremos lugares de distintas épocas y civilizaciones. Visitaremos Sofía, Rila y sus lagos, Plovdiv y Buzludzha. Con todo ello desarrollaremos nuestra investigación y realizaremos propuestas de turismo sostenible que promuevan el desarrollo.

¿Te interesa vivir esta aventura en excelente compañía? ¡Te esperamos!

¿Qué haremos?

- Disfrutar de unos días de convivencia distendida en un ambiente enriquecedor.
- Potenciar las relaciones interpersonales, el sentimiento de pertenencia a un grupo y la camaradería.
- Conocer mejor a las personas de Bulgaria, su forma de vida y nuestras semejanzas.
- Promover la tolerancia y el respeto hacia otras culturas.
- Explorar diferentes regiones que faciliten una mejor visión de conjunto del país.
- Comprender el momento socio-político-económico actual.
- Conocer varios enclaves con gran potencial turístico.
- Estimular nuestra creatividad y espíritu crítico y ser capaces de conjeturar.
- Adquirir fluidez al desenvolvernos en otra lengua en el día a día.
- Favorecer el contacto con la naturaleza y el desarrollo de hábitos saludables.
- Expresar en público las conclusiones y propuestas.

¿Cuándo?

8 días en la primera quincena de agosto de 2017.

¿Dónde?

Sofía, Rila, Plovdiv y Buzludzha, (Bulgaria).

¿Quiénes?

Pueden participar chicos y chicas de 15 a 22 años tanto asociados como no asociados.

¿Con quién?

Con varios jóvenes de la asociación con experiencia en ediciones anteriores y la responsable de la dirección y coordinación de los Campos de Experiencias de ARNAC.

¿Cuánto?

No asociados: 1.070 € Socios: 890 €

¿Qué incluye?

Todos los traslados, alojamiento en albergue juvenil o similar, manutención completa (excepto comida del primer día), entradas a museos y parques, excursiones, visitas, actividades de animación y acompañamiento de responsables.

¿Cómo me apunto?

Por correo electrónico: inscripciones@arnac.org

¿Cuál es el plazo de inscripción?

Finaliza el día 30 de marzo de 2017.

Posteriormente, consultad si hubiera posibilidad y a cuánto ascendería el importe.

La admisión estará condicionada a la idoneidad del solicitante para una participación beneficiosa tanto para él o ella como para el resto del grupo.

Descarga las Condiciones Generales en www.arnac.org

La actividad podrá cancelarse en caso de no alcanzar un número suficiente de participantes.

Campo de Experiencias de ARNAC **Verano 2017 - Bulgaria**

CONDICIONES GENERALES

Emplazamiento:

Alojamiento en un hotel sencillo o un hostel de la red juvenil europea en habitaciones múltiples, posiblemente con literas.

Todos ellos cuentan con literas dispuestas con colchón y almohada, baños con duchas, además procuraremos disponer de sala de reuniones y alguna zona de esparcimiento.

Fechas:

Del 8 días a determinar en función de los vuelos en la primera quincena de agosto de 2017.

Participantes:

Chicos y chicas desde 14 hasta 22 años.

Objetivos:

Disfrutar de unos días de convivencia distendida en un ambiente enriquecedor.

Potenciar las relaciones interpersonales, el sentimiento de pertenencia a un grupo y la camaradería.

Conocer mejor a las personas de Bulgaria, su forma de vida y nuestras semejanzas.

Promover la tolerancia y el respeto hacia otras culturas.

Explorar diferentes regiones que faciliten una mejor visión de conjunto del país.

Comprender el momento socio-político-económico actual.

Conocer varios enclaves con gran potencial turístico.

Estimular nuestra creatividad y espíritu crítico y ser capaces de conjeturar.

Adquirir fluidez al desenvolvernos en otra lengua en el día a día.

Favorecer el contacto con la naturaleza y el desarrollo de hábitos saludables.

Expresar en público las conclusiones y propuestas.

Contenido:

Para desarrollar nuestra investigación procuraremos conocer el país y su cultura.

Analizaremos los puntos fuertes y su potencial turístico.

Visitaremos lugares de distintas épocas y civilizaciones que por su valor han sido declarados por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad.

Realizaremos excursiones y visitas a Sofía, la capital, al monasterio de Rila y sus siete lagos y maravilloso paisaje, a los vestigios romanos y a la arquitectura renacentista de Plovdiv y a la Buzludzha, el cuartel general del Partido Comunista, esa megalítica construcción de la época soviética que cuando se estaba derruyendo ha pasado a un "proceso de reciclaje".

No faltarán actividades de grupo, juegos y veladas.

Finalizaremos con la exposición sobre sus conclusiones y experiencias.

Intentaremos potenciar aspectos socioemocionales, el respeto, la cooperación, la empatía, la autogestión de conflictos, el esfuerzo, el compromiso, etc.

Recursos humanos:

Acompañarán a los participantes varios miembros del equipo de jóvenes habitual de ARNAC con experiencia en ediciones anteriores y la responsable de la dirección y coordinación de los Campos de Experiencias de ARNAC.

Se encargarán de dinamizar el grupo y de potenciar las relaciones entre los participantes y en general de su bienestar y de la buena marcha de la actividad.

Campo de Experiencias de ARNAC **Verano 2017 - Bulgaria**

Precio:

Además de la subvención de ARNAC, esperamos disponer de la colaboración económica del Ayto. de Logroño y el Gobierno de La Rioja. Y como es habitual en las actividades promovidas por ARNAC, contamos con la colaboración desinteresada de colaboradores que posibilitan ofrecer nuestras actividades por un importe muy inferior a su valor.

No asociados: 1.070€

Socios: 890€

Procedimiento de inscripciones:

En el correo electrónico: inscripciones@arnac.org

El plazo finaliza el 30 de marzo. Momento en que cerraremos la contratación de pasajes.

Caso de superarse las plazas, la preferencia es el siguiente:

1. Socios de ARNAC con antigüedad anterior a esta convocatoria y participantes de los Campos de Experiencias en ediciones anteriores.
2. Nuevas inscripciones a ARNAC durante 2017.
3. Otros chicos y chicas interesados.

La admisión estará condicionada a la idoneidad del solicitante para una participación beneficiosa tanto para él o ella como para el resto del grupo.

Tras el día 30 de marzo, finalizado el plazo de inscripción, se confirmarán las plazas a los solicitantes no asociados.

La confirmación de la reserva de la plaza la recibiréis por correo electrónico, junto con el aviso del cobro en vuestra cuenta de la cuota de inscripción, deben presentarse cumplimentados y firmados en la sede de ARNAC en el plazo máximo de dos semanas desde la recepción: la ficha de inscripción, los datos familiares y las normas que deben aceptar los participantes (por favor, que sean ellos quienes lo firmen después de leerlo para adquirir un mayor compromiso).

Forma de pago:

Mediante domiciliación bancaria. 200€ en concepto de inscripción tras confirmar la plaza. Un segundo plazo de 300 € en los primeros días de mayo y el importe restante en los primeros días del mes de junio.

Exclusivamente se reintegrará el importe completo abonado en el caso de que la actividad deba cancelarse por no alcanzar un número suficiente de participantes.

Anulaciones

Se realizarán por correo electrónico o correo postal certificado.

En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción por la que se procedió a la reserva de la plaza.

Se efectuarán las siguientes devoluciones según el tiempo de preaviso:

- Anulaciones recibidas previamente a los 7 días anteriores al inicio del Campo de Experiencias: devolución del 50 % de los pagos posteriores a la cuota de inscripción, de cuya cantidad se descontarán los gastos comprometidos que no se puedan anular.
- Anulaciones recibidas en los 7 días anteriores del inicio: no se devolverá importe alguno.

Documentación:

DNI o pasaporte, revisad con antelación si está próxima la fecha de renovación.

Tarjeta sanitaria europea.

Campo de Experiencias de ARNAC Verano 2017 - Bulgaria

Atención sanitaria: La tarjeta sanitaria europea tiene validez en Bulgaria.

Si recibes atención sanitaria por Seguridad Social infórmate en el siguiente enlace:

<https://w6.seq-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si recibes habitualmente atención por MUFACE, consulta:

<http://www.muface.es/content/asistencia-sanitaria-en-el-extranjero>

Dinero para gastos: el viaje incluye todos los gastos imprescindibles. Es aconsejable que les dotéis de la cantidad que consideréis adecuada a su edad y hábitos de consumo para que puedan tomar algún helado o refresco o comprar algún recuerdo.

Alimentación:

El menú durante esos días contendrá algunos platos locales y estará sujeto a la oferta de los establecimientos.

Por favor, indicadnos si vuestro hijo o hija no puede comer algún alimento concreto o lleva una dieta especial. Haremos lo posible para acomodarnos a las necesidades alimenticias de los participantes. Sin embargo no podemos garantizar el mantenimiento de dietas especiales en el menú del grupo.

Notas importantes:

La inscripción supone la aceptación por parte de las familias y de los participantes de las normas de conducta y de observar el mayor respeto necesario en toda convivencia. El incumplimiento implicará una sanción acorde a la graduación de la falta. En caso de que la sanción impida la participación, la familia se compromete a gestionar el regreso del participante a la mayor brevedad posible y en cualquier caso en el plazo máximo de 24 h desde el aviso. No se reintegrará importe alguno.

En el caso de que algún participante muestre una grave dificultad de adaptación o cualquier otro motivo desaconsejase su permanencia, comunicaremos con la familia, que deberá gestionar su retorno si así se les recomendase.

Los chicos y chicas estarán acompañados por personal que velarán por su seguridad y conducirán las actividades para que disfruten de una forma sana, segura y educativa, mientras conviven con otros compañeros con intereses similares. Lo pasarán genial. No obstante, si algo no fuera bien, contactaríamos con la familia.

Equipo aconsejable:			
Os informaremos con antelación las normas de la compañía aérea sobre el peso máximo del equipaje			
Higiene personal	Neceser con peine o cepillo Cepillo y pasta dentífrica Gel y champú (hasta 100ml) Toalla pequeña Toalla de piscina Chanclas para la ducha Bolsa para la ropa sucia	Ropa	Ropa interior y calcetines de algodón Ropa cómoda urbana y de monte. Calzado cómodo (usado) Chubasquero y sudadera Algo de abrigo para la montaña.
Para dormir	Pijama (No hay que llevar saco)	Otros	Linterna de mano o frente Mochila pequeña para las visitas. Gorra o visera bañador Protección solar
Al hacer el equipaje considerad que, haremos senderismo y pasaremos un día en la montaña, puede que se manche, rompa o estropee ropa, calzado o resto de cosas.			

Campo de Experiencias de ARNAC **Verano 2017 - Bulgaria**

Normas que deben conocer los padres:

Por favor, lee con atención. Si firmas la autorización quiere decir que aceptas estas normas y que conoces las condiciones generales para que tu hijo o hija participen en el Campo de Experiencias de Verano.

Probablemente nos desplazaremos en autobús hasta el aeropuerto de salida. En ese caso la recepción de los participantes se realizará en el patio de la estación de autobuses a la hora que se determinará con suficiente antelación para partir con puntualidad.

Recibiréis información por whatsapp para que estéis al tanto de la marcha de la actividad. Ello permitirá que vuestros hijos e hijas vivan estos días con autonomía.

Si no os llamamos o contactamos por correo electrónico es que todo va bien. En caso de que surgiese alguna complicación, contactaríamos con vosotros.

Los chicos y chicas no llevarán ningún aparato electrónico conectado durante las actividades a fin de que no sean motivo de distracción o limiten la relación con los demás. Los reproductores de música y el móvil con estas funciones, se podrá utilizar en el tiempo de descanso.

Los padres pueden comunicar con la organización preferentemente por whatsapp en el teléfono (0034) 636179006.

Las fotografías de los participantes que así lo deseen, se recopilarán y se indicará dónde descargarlas.

No nos responsabilizamos de las pérdidas, deterioros o sustracciones, ni de ningún objeto de valor, dinero en efectivo, gafas, aparatos electrónicos, ropa o similar.

La finalización anticipada del participante supondrá la pérdida del importe abonado.

En caso de falta grave de disciplina o incumplimiento de las normas se pondrá en conocimiento de la familia. Si se reiterase la falta grave, o en caso de falta muy grave, supondrá la finalización inmediata de la actividad sin reembolso de los importes abonados. Se informará a la familia, quien dispondrá de 24h como máximo para recogerle.

Campo de Experiencias de ARNAC **Verano 2017 - Bulgaria**

**PARA ENTREGAR
FIRMADO**

Normas que aceptan los participantes:

Respetaré a los compañeros, monitores, colaboradores y resto del personal.

Me comprometo a participar en las actividades y visitas.

Respetaré las horas que se establezcan para comer, actividades y descanso.

Me comprometo a comer la ración servida en mi plato, a colaborar en aquello que sea necesario en el comedor y en el aseo de las instalaciones.

Respetaré el material y las instalaciones del local y de mis compañeros.

Tendré un comportamiento respetuoso con los habitantes de las localidades que visitemos, las propiedades e infraestructuras.

Respetaré la naturaleza y no contribuiré a su degradación de ninguna forma.

Prescindiré de cualquier tipo de consola, pda, tablet, portátil, etc como instrumento de juego. Los usaré cuando no haya actividad. En caso de llevar teléfono móvil lo utilizaré para realizar llamadas o whatsapppear durante la hora que se establezca.

Entiendo que para los participantes menores de edad, está prohibida la posesión de tabaco o alcohol, y me comprometo a no consumirlos durante estos días.

Me comprometo a efectuar el aseo diario personal y a mantener mis pertenencias cuidadas y a respetar las pertenencias de los demás.

Acepto que a partir de la hora que se establezca, no puedo visitar otras habitaciones por la noche.

Entiendo que están prohibidos los objetos punzantes o cortantes, mecheros u otros objetos inflamables. También están prohibidos los actos violentos, comportamientos arriesgados o que puedan entrañar algún peligro para cualquier persona.

Comprendo que para salir de las instalaciones necesito autorización y además debo estar acompañado por una monitora o monitor y que no puedo abandonar al grupo en las salidas.

Me comprometo a participar activamente para que la experiencia resulte lo mejor posible para todos.

Me doy por enterada o enterado de que el incumplimiento de estas normas, según la gravedad, puede llegar a suponer mi expulsión. En ese caso mi familia deberá encargarse de organizar mi regreso antes de 24 horas.

ACEPTO LAS NORMAS DE CONVIVENCIA

Firma y nombre del participante

Campo de Experiencias de ARNAC Verano 2017 - Bulgaria

PARA ENTREGAR
CUMPLIMENTADO

Foto

DATOS DEL PARTICIPANTE

Nombre:		DNI	
Apellidos:			
Fecha de nacimiento			
Domicilio			
Código Postal:		Población:	
Teléfono fijo:		Móvil:	
e-mail:			
Colegio:			

Fecha de inicio y terminación de la actividad: _____ a ____ de agosto de 2017.

DATOS DE LA MADRE

Nombre :			
DNI:		Teléfono móvil:	
Teléfono fijo:		Teléfono trabajo:	
e-mail:			

DATOS DEL PADRE

Nombre :			
DNI:		Teléfono móvil:	
Teléfono fijo:		Teléfono trabajo:	
e-mail:			

Los datos de carácter personal facilitados en este documento se incorporan al fichero informático de ARNAC para la gestión de la programación. También se utilizarán para informarle de las actividades que desarrollemos. Según la Ley Orgánica 15/1999, podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, remitiendo un correo electrónico a info@arnac.org o por correo postal a ARNAC, Av. Pío XII nº 10 – 1º izq. 26003 - LOGROÑO

Son confidenciales y no se cederán a ninguna otra empresa o institución.

Campo de Experiencias de ARNAC **Verano 2017 - Bulgaria**

AUTORIZACIÓN

**PARA ENTREGAR
FIRMADO**

Autorizo a mi hijo/hija _____ a participar en el Campo de Experiencias de ARNAC organizado en Bultaria. He leído y acepto las Condiciones Generales del Programa, incluyendo “Las normas que deben conocer los padres”. Conozco el tipo de actividades que van a realizar.

Estoy informado de que la actividad se realiza en el marco asociativo y carece de ánimo de lucro.

Declaro haber facilitado todos los datos médicos necesarios sobre la salud de mi hijo/hija.

Declaro conocer que la actividad física y los juegos, ya sean en las visitas o en el alojamiento, apareja unos riesgos que aunque se adopten las medidas preventivas, no siempre pueden ser evitados y entrañan el peligro de lesiones. Asumo voluntariamente los riesgos que la actividad implica y autorizo al personal responsable del Campo de Experiencias en Sintra para que en caso de accidente o enfermedad actúe como mejor proceda.

Autorizo expresamente para la obtención y difusión de la imagen de mi hijo/hija en las actividades de carácter cultural que participe, incluyendo videos y/o álbumes electrónicos en espacios Web de acceso limitado a las familias o en la ZONA PRIVADA de la Web asociativa. Las iniciativas divulgativas mediante revistas, publicidad de la entidad y otros foros de comunicación protegerán la identidad del menor.

Dado el carácter lúdico y cultural de las actividades y el fin divulgativo, convengo que no existe menoscabo en la honra o reputación del/ la menor, que no es contraria a los intereses del mismo y otorgo expresamente el consentimiento en los términos precedentes para la obtención y difusión de la imagen de mi hijo/hija en la forma descrita en el párrafo precedente según se establece en la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, artículos 3.1 y 3.2, y en el Código Civil, en su artículo 162.1.

En _____, a _____ de _____ de 2017.

Firma del padre/madre/tutor

Campo de Experiencias de ARNAC Verano 2017 - Bulgaria

PARA ENTREGAR
CUMPLIMENTADO

DATOS FAMILIARES de: _____

En caso de necesitar contactar con la familia en esas fechas, señalad con una X la opción preferente:				
Madre:		Padre:		Indistintamente:
				Otro familiar:
Caso de separación o divorcio, indicad quién ostenta la custodia durante los días de la actividad:				
Lugar donde fijareis vuestra residencia durante la actividad (indicadlo únicamente si estáis de viaje)				

DATOS SANITARIOS: _____ (adjuntar un informe aparte si es preciso)

Grupo Sanguíneo:		Factor RH:	
Indicadnos las intervenciones o enfermedades que por su gravedad o recurrencia debemos conocer y la edad en que se produjeron. (Utilizad el dorso si es necesario más espacio).			
Si sufre reacciones alérgicas indicad todas y cada una: medicamentos, alimentos, plantas, animales, picaduras de insectos,... advertidnos también del tipo de reacción.			
No se administrará ningún medicamento que no nos hayáis proporcionado o que lo prescriban los servicios médicos. Si toma alguna medicación en el momento de iniciarse la actividad o en caso de aparecer algún síntoma durante su estancia, el día de inicio del viaje deberéis indicárnoslo y especificar si debemos encargarnos de controlar que lo tome o de administrárselo, en ese caso deberéis entregarnos la medicación en una bolsa de autocierre transparente con una nota con el nombre del chico o chica y las indicaciones para su administración. Si toma alguna en ese momento indicadnos la causa y la medicación:			
Ha completado las vacunaciones propias de su edad.		Si:	No:
Si falta alguna, indicad cual:			
Autorizo a que mi hijo/hija utilice durante las salidas a la naturaleza, repelente para insectos (de farmacia) para prevenir picaduras.		Sí	No

NOS GUSTARÍA CONOCER OTROS DATOS DE VUESTRO HIJO O HIJA QUE PUEDEN SERVIRNOS PARA DETECTAR INCIDENCIAS:

Por favor indicadnos si suele ser: (añadir Sí o No)

Sociable		Comunicativo		Distraído	
Impulsivo		Intranquilo		Disciplinado con sus tareas	
Impaciente		Tímido		Obediente ante una orden	
Viene solo/a con un amigo/amiga					
No conoce a otros participantes					
Si tiene alguna dificultad para realizar algún deporte, especificadla:					
Si hay algún asunto de carácter personal o familiar que esté afectando o pueda preocupar a su hijo/hija, consideramos conveniente estar informados, si estáis de acuerdo, resumidlo brevemente.					