

## **CONDICIONES GENERALES**

### **Emplazamiento:**

Alojamiento en un hotel sencillo o un hostel de la red juvenil europea en la zona centro de Sintra en habitaciones múltiples, posiblemente con literas.

Todos ellos cuentan con literas dispuestas con colchón y almohada, baños con duchas, una pequeña cocina, comedor, salas de reunión y esparcimiento.

### **Fechas:**

Del 9 a 15 de julio de 2016.

### **Participantes:**

Chicos y chicas desde 13 hasta 21 años.

### **Objetivos:**

Disfrutar de unos días de convivencia distendida en un ambiente enriquecedor, potenciar las relaciones interpersonales, el sentimiento de pertenencia a un grupo y la camaradería, favorecer hábitos saludables, observar y analizar las diferencias y las similitudes entre la forma de vida portuguesa y la nuestra, promover la tolerancia y el respeto hacia otras culturas, desenvolvemos en el día a día en otra lengua que tiene muchos "falsos amigos", aproximarnos al legado cultural y a la historia de Sintra y Lisboa, conocer la Quinta da Regaleira y sus lugares mágicos, la vida de Monterio y de Manini, la importancia de los Templarios y la Masonería, estimular nuestra creatividad y espíritu crítico, formar hipótesis y adquirir seguridad al expresarnos en público presentando las conclusiones sobre el viaje.

### **Contenido:**

Nuestra investigación se realizará en la Quinta da Regaleira, en Sintra, Portugal. La finca, el palacio, sus túneles y senderos, sus grutas, son una joya del romanticismo portugués y están declarados por la UNESCO Patrimonio de la Humanidad.

Realizaremos excursiones y visitas culturales a Lisboa, Cascais, el Cabo de Roca y otros lugares de interés en Sintra que nos ayudarán a situar la excepcionalidad de la Quinta en su contexto. Haremos actividades de grupo, juegos y veladas.

Finalizaremos con la exposición en pequeños grupos sobre sus experiencias.

Intentaremos potenciar aspectos socioemocionales, el respeto, la cooperación, la empatía, la autogestión de conflictos, el esfuerzo, el compromiso, etc.

Durante los trayectos de ida y vuelta se prevé hacer una pausa en Ciudad Rodrigo y Coímbra.

### **Recursos humanos:**

Acompañarán a los participantes varios miembros del equipo de jóvenes habitual de ARNAC con experiencia en ediciones anteriores y la responsable de la dirección y coordinación de los Campos de Experiencias de ARNAC.

Se encargarán de dinamizar las actividades y de potenciar las relaciones entre los participantes y en general de su bienestar y de la buena marcha de la actividad.

### **Precio:**

Además de la subvención del Ayto. de Logroño y como es habitual en las actividades promovidas por ARNAC, contamos con la colaboración desinteresada de colaboradores que posibilitan ofrecer nuestras actividades por un importe muy inferior a su valor.

No asociados: 1.140€
----------------------

Socios: 930€
--------------

## **Procedimiento de inscripciones:**

En el correo electrónico: [inscripciones@arnac.org](mailto:inscripciones@arnac.org)

El plazo finaliza el 2 de junio.

Caso de superarse las plazas, la preferencia es el siguiente:

1. Socios de ARNAC con antigüedad anterior a esta convocatoria.
2. Nuevas inscripciones a ARNAC durante abril, mayo y junio.
3. Otros chicos y chicas interesados.

La admisión estará condicionada a la idoneidad del solicitante para una participación beneficiosa tanto para él o ella como para el resto del grupo.

Tras el día 2 de junio, finalizado el plazo de inscripción, se confirmarán las plazas a los solicitantes no asociados.

La confirmación de la reserva de la plaza la recibiréis por correo electrónico, junto con el aviso del cobro en vuestra cuenta de la cuota de inscripción, deben presentarse cumplimentados y firmados en la sede de ARNAC en el plazo máximo de dos semanas desde la recepción: la ficha de inscripción, los datos familiares y las normas que deben aceptar los participantes (aconsejamos que sean ellos quienes lo firmen después de leerlo para adquirir un mayor compromiso).

## **Forma de pago:**

Mediante domiciliación bancaria. 200€ en concepto de inscripción tras confirmar la plaza. Un segundo plazo de 200 € en los primeros días de mayo y el importe restante en los primeros días del mes de junio.

**Exclusivamente se reintegrará el importe completo** abonado en el caso de que la actividad deba cancelarse por no alcanzar un número suficiente de participantes.

## **Anulaciones**

Se realizarán por correo electrónico o correo postal certificado.

En ningún caso se devolverá la cuota de inscripción por la que se procedió a la reserva de la plaza.

Se efectuarán las siguientes devoluciones según el tiempo de preaviso:

- Anulaciones recibidas previamente a los 7 días anteriores al inicio del Campo de Experiencias: devolución del 50 % de los pagos posteriores a la cuota de inscripción.
- Anulaciones recibidas en los 7 días anteriores del inicio: no se devolverá importe alguno.

## **Documentación:**

DNI o pasaporte, revisad con antelación si está próxima la fecha de renovación.

Tarjeta sanitaria europea.

**Atención sanitaria:** La tarjeta sanitaria europea tiene validez en Portugal.

Si recibes atención sanitaria por Seguridad Social infórmate en el siguiente enlace:

<https://w6.seg-social.es/solTse/jsp/Entrada.jsp>

Si recibes habitualmente atención por MUFACE, consulta:

<http://www.muface.es/content/asistencia-sanitaria-en-el-extranjero>

**Dinero para gastos:** aunque el viaje incluye todos los gastos necesarios, es aconsejable que les dotéis de la cantidad que consideréis adecuada a su edad y hábitos de consumo para que puedan tomar algún helado o refresco o comprar algún recuerdo.

### **Alimentación:**

El menú durante esos días contendrá algunos platos locales y estará sujeto a la oferta de los establecimientos.

Por favor, indicadnos si vuestro hijo o hija no puede comer algún alimento concreto o necesita una dieta especial.

### **Notas importantes:**

La inscripción supone la aceptación por parte de las familias y de los participantes de las normas de conducta y de observar el mayor respeto necesario en toda convivencia. El incumplimiento implicará una sanción acorde a la graduación de la falta. En caso de que la sanción impida la participación, la familia se compromete a gestionar la recogida del participante a la mayor brevedad posible y en cualquier caso en el plazo máximo de 24 h desde el aviso. No se reintegrará importe alguno.

En el caso de que algún participante muestre una grave dificultad de adaptación o cualquier otro motivo desaconsejase su permanencia, comunicaremos con la familia, debiendo gestionar su retorno si así se les recomendase.

Los chicos y chicas estarán acompañados por personal que velarán por su seguridad y plantearán actividades para que disfruten de una forma sana, segura y educativa, mientras conviven con otros compañeros con intereses similares. Lo pasarán genial. No obstante, si algo no fuera bien, contactaríamos con la familia.

<b>Equipo aconsejable:</b>			
Higiene personal	Neceser con peine o cepillo Cepillo y pasta dentífrica Gel y champú Toalla pequeña Toalla de piscina Chanquetas para la ducha Bolsa para la ropa sucia	Ropa	Ropa interior y calcetines de algodón Ropa cómoda urbana Calzado cómodo (usado) Chubasquero y sudadera
Para dormir	Pijama (No hay que llevar saco)	Otros	Linterna de mano o frente Mochila pequeña Gorra o visera 1 o 2 bañadores Protección solar
Al hacer el equipaje considerad que, además de los juegos, se atravesarán pasadizos, puentes japoneses por lo que puede que se manche, rompa o estropee ropa, calzado o resto de cosas.			

## **Normas que deben conocer los padres:**

**Por favor, lee con atención. Si firmas la autorización quiere decir que aceptas estas normas y que conoces las condiciones generales para que tu hijo o hija participen en el Campo de Experiencias de Verano.**

Probablemente utilizemos un autobús particular para el desplazamiento. En ese caso la recepción de los participantes se realizará en el patio de la estación de autobuses a la hora que se determinará con suficiente antelación para partir con puntualidad.

Recibiréis información por whatsapp para que estéis al tanto de la marcha de la actividad. Ello permitirá que vuestros hijos e hijas vivan estos días con autonomía.

Si no os llamamos o contactamos por correo electrónico es que todo va bien; en caso de que surgiese alguna complicación, contactaríamos con vosotros.

Los chicos y chicas no llevarán ningún aparato electrónico conectado durante las actividades a fin de que no sean motivo de distracción o limiten la relación con los demás. Los reproductores de música y el móvil con estas funciones, se podrá utilizar en el tiempo de descanso.

Los padres pueden comunicar con la organización preferentemente por whatsapp en el teléfono 636179006.

Las fotografías de los participantes que así lo deseen, se recopilarán y se indicará dónde descargarlas.

No nos responsabilizamos de las pérdidas, deterioros o sustracciones, ni de ningún objeto de valor, dinero en efectivo, gafas, aparatos electrónicos, ropa o similar.

La finalización anticipada del participante supondrá la pérdida del importe abonado.

En caso de falta grave de disciplina o incumplimiento de las normas se pondrá en conocimiento de la familia. Si se reiterase la falta grave, o en caso de falta muy grave, supondrá la finalización inmediata de la actividad sin reembolso de los importes abonados. Se informará a la familia, quien dispondrá de 24h como máximo para recogerle.

PARA ENTREGAR  
FIRMADO

## **Normas que aceptan los participantes:**

Respetaré a los compañeros, monitores, colaboradores y resto del personal.

Me comprometo a participar en las actividades y visitas.

Respetaré las horas que se establezcan para comer, actividades y descanso.

Me comprometo a comer la ración servida en mi plato, a colaborar en aquello que sea necesario en el comedor y en el aseo de las instalaciones.

Respetaré el material y las instalaciones del local y de mis compañeros.

Tendré un comportamiento respetuoso con los habitantes de las localidades que visitemos, las propiedades e infraestructuras.

Respetaré la naturaleza y no contribuiré a su degradación de ninguna forma.

Prescindiré de cualquier tipo de consola, pda, tablet, portátil, etc como instrumento de juego. Los usaré cuando no haya actividad. En caso de llevar teléfono móvil lo utilizaré para realizar llamadas o whatsapp durante la hora que se establezca.

Entiendo que está prohibida la posesión de tabaco, alcohol o cualquier otra sustancia nociva y me comprometo a no consumirlos durante estos días.

Me comprometo a efectuar el aseo diario personal y a mantener mis pertenencias cuidadas y a respetar las pertenencias de los demás.

Acepto que a partir de la hora que se establezca, no puedo visitar otras habitaciones por la noche.

Entiendo que están prohibidos los objetos punzantes o cortantes, mecheros u otros objetos inflamables. También están prohibidos los actos violentos, comportamientos arriesgados o que puedan entrañar algún peligro para cualquier persona.

Comprendo que para salir de las instalaciones necesito autorización y además debo estar acompañado por una monitora o monitor y que no puedo abandonar al grupo en las salidas.

Me comprometo a participar activamente para que la experiencia resulte lo mejor posible para todos.

Me doy por enterada o enterado de que el incumplimiento de estas normas, según la gravedad puede llegar a suponer mi expulsión. En ese caso mi familia deberá encargarse de organizar mi regreso antes de 24 horas.

**ACEPTO LAS NORMAS DE CONVIVENCIA**

Firma y nombre del participante

**PARA ENTREGAR  
CUMPLIMENTADO**

Foto

DATOS DEL PARTICIPANTE

Nombre:		DNI	
Apellidos:			
Fecha de nacimiento			
Domicilio			
Código Postal:		Población:	
Teléfono fijo:		Móvil:	
e-mail:			
Colegio:			

Fecha de inicio y terminación de la actividad: 9 a 15 de julio de 2016.

DATOS DE LA MADRE

Nombre :			
DNI:		Teléfono móvil:	
Teléfono fijo:		Teléfono trabajo:	
e-mail:			

DATOS DEL PADRE

Nombre :			
DNI:		Teléfono móvil:	
Teléfono fijo:		Teléfono trabajo:	
e-mail:			

Los datos de carácter personal facilitados en este documento se incorporan al fichero informático de ARNAC para la gestión de la programación. También se utilizarán para informarle de las actividades que desarrollemos. Según la Ley Orgánica 15/1999, podrá ejercer el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, remitiendo un correo electrónico a [info@arnac.org](mailto:info@arnac.org) o por correo postal a ARNAC, Av. Pío XII nº 10 – 1º izq. 26003 - LOGROÑO

Son confidenciales y no se cederán a ninguna otra empresa o institución.



PARA ENTREGAR  
FIRMADO

## AUTORIZACIÓN

**Autorizo** a mi hijo/hija a participar en el Campo de Experiencias de ARNAC organizado en Sintra, Portugal. He leído y acepto las Condiciones Generales del Programa, incluyendo “Las normas que deben conocer los padres”. Conozco el tipo de actividades que van a realizar.

Estoy informado de que la actividad se realiza en el marco asociativo y carece de ánimo de lucro.

Declaro haber facilitado todos los datos médicos necesarios sobre la salud de mi hijo/hija.

Declaro conocer que la actividad física y los juegos, ya sean en las visitas o en el alojamiento, apareja unos riesgos que aunque se adopten las medidas preventivas, no siempre pueden ser evitados y entrañan el peligro de lesiones. Asumo voluntariamente los riesgos que la actividad implica y autorizo al personal responsable del Campo de Experiencias en Sintra para que en caso de accidente o enfermedad actúe como mejor proceda.

Autorizo expresamente para la obtención y difusión de la imagen de mi hijo/hija en las actividades de carácter cultural que participe, incluyendo videos y/o álbumes electrónicos en espacios Web de acceso limitado a las familias o en la ZONA PRIVADA de la Web asociativa. Las iniciativas divulgativas mediante revistas, publicidad de la entidad y otros foros de comunicación protegerán la identidad del menor.

Dado el carácter lúdico y cultural de las actividades y el fin divulgativo, convengo que no existe menoscabo en la honra o reputación del/ la menor, que no es contraria a los intereses del mismo y otorgo expresamente el consentimiento en los términos precedentes para la obtención y difusión de la imagen de mi hijo/hija en la forma descrita en el párrafo precedente según se establece en la Ley Orgánica 1/1982, de 5 de mayo, artículos 3.1 y 3.2, y en el Código Civil, en su artículo 162.1.

En \_\_\_\_\_, a \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2016.

Firma del padre/madre/tutor

**PARA ENTREGAR  
CUMPLIMENTADO**

**DATOS FAMILIARES:**

En caso de necesitar contactar con la familia en esas fechas, señalad con una X la opción preferente:				
Madre:	<input type="checkbox"/>	Padre:	<input type="checkbox"/>	Indistintamente:
	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	Otro familiar:
Caso de separación o divorcio, indicad quién ostenta la custodia durante los días de la actividad:				
Lugar donde fijareis vuestra residencia durante la actividad (indicadlo únicamente si estáis de viaje)				

**DATOS SANITARIOS:**

(adjuntar un informe aparte si es preciso)

Grupo Sanguíneo:	<input type="text"/>	Factor RH:	<input type="text"/>
Indicadnos las intervenciones o enfermedades que por su gravedad o recurrencia debamos conocer y la edad en que se produjeron. (Utilizad el dorso si es necesario más espacio).			
Si sufre reacciones alérgicas indicad todas y cada una: medicamentos, alimentos, plantas, animales, picaduras de insectos,... advertidnos también del tipo de reacción.			
No se administrará ningún medicamento que no nos hayáis proporcionado o que lo prescriban los servicios médicos. Si toma alguna medicación en el momento de iniciarse la actividad o en caso de aparecer algún síntoma durante su estancia, el día de inicio del viaje deberéis indicárnoslo y especificar si debemos encargarnos de controlar que lo tome o de administrárselo, en ese caso deberéis entregarnos la medicación en una bolsa de autocierre transparente con una nota con el nombre del chico o chica y las indicaciones para su administración. Si toma alguna en ese momento indicadnos la causa y la medicación:			
Ha completado las vacunaciones propias de su edad.	<input type="checkbox"/>	Si:	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	No:	<input type="checkbox"/>
Si falta alguna, indicad cual:	<input type="text"/>		
Autorizo a que mi hijo/hija utilice durante las salidas a la naturaleza, repelente para insectos (de farmacia) para prevenir picaduras.	<input type="checkbox"/>	Sí	<input type="checkbox"/>
	<input type="checkbox"/>	No	<input type="checkbox"/>

**NOS GUSTARÍA CONOCER OTROS DATOS DE VUESTRO HIJO O HIJA QUE PUEDEN SERVIRNOS PARA DETECTAR INCIDENCIAS:**

Por favor indicadnos si suele ser: (añadir Sí o No)

Sociable	<input type="checkbox"/>	Comunicativo	<input type="checkbox"/>	Distraído	<input type="checkbox"/>
Impulsivo	<input type="checkbox"/>	Intranquilo	<input type="checkbox"/>	Disciplinado con sus tareas	<input type="checkbox"/>
Impaciente	<input type="checkbox"/>	Tímido	<input type="checkbox"/>	Obediente ante una orden	<input type="checkbox"/>
Viene solo/a con un amigo/amiga	<input type="checkbox"/>				
No conoce a otros participantes	<input type="checkbox"/>				
Si tiene alguna dificultad para realizar algún deporte, especificadla:	<input type="text"/>				
Si hay algún asunto de carácter personal o familiar que esté afectando o pueda preocupar a su hijo/hija, consideramos conveniente estar informados, si estáis de acuerdo, resumidlo brevemente.					